

## عنوان مقاله:

پیشبینی بهزیستی روانی براساس شفقت ورزی به خود و انعطاف پذیری شناختی در دانشجویان دارای دلبستگی ناایمن

## محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

## نویسندگان:

علیرضا شکرگزار - استادیار، گروه روان شناسی سلامت، واحد کرج، دانشگاه آزاداسلامی، کرج، ایران.

محمدرضا بلیاد - استادیار، گروه روان شناسی سلامت، واحد کرج، دانشگاه آزاداسلامی، کرج، ایران.

آمنه ذکریاپور صیاد - دانشجوی کارشناسی ارشد، گروه روان شناسی بالینی، واحد کرج، دانشگاه آزاداسلامی، کرج، ایران

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف پیشبینی بهزیستی روانی براساس شفقت ورزی به خود و انعطاف پذیری شناختی در دانشجویان دارای دلبستگی ناایمن انجام شد. پژوهش توصیفی و از نوع مطالعات همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی دانشجویان دختر مشغول به تحصیل در مقطع کارشناسی ارشد دانشگاه آزاداسلامی واحد کرج در سال ۱۴۰۰ بود، که از بین آنها با روش نمونه گیری در دسترس و براساس فرمول پلنت ( $N \geq 50 + 8M$ ) تعداد ۱۰۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند و به ابزارهای خودگزارشی شامل پرسشنامه های شفقت ورزی به خود (ریس و همکاران، ۲۰۱۱)، انعطاف پذیری شناختی (دنیس و وندروال، ۲۰۱۰)، بهزیستی روانی (ریف، ۱۸۹۸) و سبک دلبستگی (بشارت، ۱۳۷۹) پاسخ دادند. تحلیل دادهها با روشهای آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار)، ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه با کمک نرم افزار آماری SPSS نسخه ۶۲ انجام شد. نتایج نشان داد که بین نمره کل انعطاف پذیری شناختی ( $r=608/0$ ) و  $r=10/0$

## کلمات کلیدی:

انعطاف پذیری شناختی، بهزیستی روانی، دلبستگی، شفقت ورزی به خود

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1489546>

