

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی فرزندپروری مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت تعامل والد_فرزند و بهزیستی روانشناختی مادران

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

عاطفه روحانی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

محمدجواد رنجبر - مدیر گروه رشته ی روانشناسی موسسه ی آموزش عالی پردیسان

رویا آزادی - استادیار دانشگاه پردیسان فریدونکنار

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی فرزندپروری مبتنی بر ذهن آگاهی بر کیفیت تعامل والد_فرزند و بهزیستی روانشناختی مادران انجام شد. این پژوهش از نوع مطالعات شبه آزمایشی با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه انتظار بود. جامعه آماری شامل کلیه والدین دارای فرزند بین ۸ تا ۱۰ سال شهرستان بابلسر بود که ۳۰ نفر به شیوه نمونه گیری در دسترس از بین تمامی مادران دانش آموزان کانون دانش آموزی فجر شهرستان بابلسر انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه؛ یک گروه انتظار و یک گروه آزمایش قرار گرفتند (هر گروه ۱۵ نفر) و به پرسشنامه های بهزیستی روانشناختی ریف (۲۰۰۲) و پرسشنامه ارزیابی رابطه والد-کودک (CPRS) پاسخ دادند. گروه آزمایشی آموزش روش فرزندپروری مبتنی بر ذهن آگاهی را به مدت دو ماه دریافت کردند و گروه انتظار آموزشی ندید. یافته های پژوهش با استفاده از تحلیل کوواریانس یک متغیره و چند متغیره نشان داد که فرزندپروری مبتنی بر ذهن آگاهی بر بهزیستی روانشناختی والدین، کیفیت تعامل والد_فرزند اثربخش است.

کلمات کلیدی:

فرزندپروری مبتنی بر ذهن آگاهی، بهزیستی روانشناختی والدین، کیفیت تعامل والد_فرزند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1489592>

