

## عنوان مقاله:

نقش بهزیستی روانشناختی در خود آسیب زنی نوجوانان شهرستان زاهدان

## محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی مطالعات روانشناسی سلامت روان (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

## نویسنده:

معصومه هاشم زهی - دانش آموخته کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه سیستان و بلوچستان.  
زاهدان، ایران

## خلاصه مقاله:

این تحقیق با هدف بررسی نقش بهزیستی روانشناختی در خود آسیب زنی نوجوانان شهرستان زاهدان انجام شد. روش اجرای تحقیق توصیفی از نوع همبستگی پیش بین بوده و از نظر موضوع کاربردی و از نظر زمان آینده نگر است. جامعه آماری این پژوهش کلیه دانش آموزان ۱۴ تا ۱۶ ساله نواحی یک و دو مدارس شهر زاهدان در سال تحصیلی ۹۹-۱۴۰۰ بوده است، نمونه گیری به صورت خوشه ای بوده است که بر اساس جدول مورگان ۳۸۴ نفر، به عنوان نمونهی مورد پژوهش انتخاب شد. ابزار این تحقیق پرسشنامه های آسیب به خود سانسون و همکاران (SHI) و پرسشنامه بهزیستی روانشناختی ریف بود که به صورت مداد کاغذی و یا آنلاین تکمیل شده است. روش تجزیه و تحلیل داده های پژوهش همبستگی و رگرسیون بود که به استفاده از نرم افزار spss نسخه ۱۶ انجام شد. نتایج همبستگی نشان داد که میان خودآسیب زنی با بهزیستی روانشناختی (-۰/۶۶۴) و  $P > ۰/۰۰۱$  ارتباط معناداری وجود دارد، همچنین نتایج مرتبط با رگرسیون نشان داد که بهزیستی روانشناختی  $t = ۱۵/۲۶۲$ ،  $p > ۰/۰۱$  پی شیبی کننده خود آسیب زنی میباشند. نتایج این تحقیق نشان داد که دختران از خود آسیب زنی بیشتری نسبت به پسران برخوردار بودند و همچنین پسران بهزیستی روانشناختی بهتری داشتند.

## کلمات کلیدی:

خودآسیب زنی، بهزیستی روانشناختی، نوجوانان، زاهدان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1491546>

