

عنوان مقاله:

پیش بینی کیفیت زندگی بر اساس اضطراب کرونا و طرحواره های ناسازگار اولیه در زنان و مردان شهر شیراز

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی مطالعات روانشناسی سلامت روان (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

محبوبه مظلوم - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، موسسه آموزش عالی آپادانا، شیراز، ایران

فائزه امانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، موسسه آموزش عالی آپادانا، شیراز، ایران

حمیدرضا ذاکری - دکترای روان شناسی تربیتی، مدرس موسسه آموزش عالی آپادانا، شیراز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر پیش بینی کیفیت زندگی بر اساس اضطراب کرونا و طرحواره های ناسازگار اولیه بود. جامعه آماری پژوهش زنان و مردان شهر شیراز بودند که از بین آن ها تعداد ۱۵۱ نفر (۱۳۰ زن و ۲۱ مرد) به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه کیفیت زندگی (سازمان بهداشت جهانی، ۱۹۹۶)، مقیاس اضطراب و بیروس کرونا (علی پور و همکاران، ۱۳۹۸) و پرسشنامه طرحواره های ناسازگار اولیه (یانگ، ۱۹۸۸) بود. به منظور بررسی سوال های پژوهش از روش های آماری ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه به شیوه همزمان استفاده شد. نتایج حاصل از یافته ها نشان داد که بین اضطراب کرونا، طرحواره های ناسازگار اولیه و کیفیت زندگی رابطه معناداری وجود دارد. حوزه های بریدگی طرد، خودگردانی و عملکرد مختل، محدودیت مختل گوش بزنگی بیش از حد و بازداری پیش بینی کننده مثبت و معنادار ومولفه های اضطراب کرونا شامل اضطراب روانی و اضطراب جسمانی پیش بینی کننده منفی و معناداری برای کیفیت زندگی هستند. در مجموع با استفاده از روش های کاهش اضطراب و شناسایی و درمان طرحواره های ناسازگار میتوان کیفیت زندگی را افزایش داد.

کلمات کلیدی:

اضطراب کرونا، کیفیت زندگی، طرحواره ناسازگار اولیه.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1491578>

