

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط مشارکت اجتماعی و سلامت روان میانسالان

## محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی مطالعات روانشناسی سلامت روان (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

یاسین نجفی زادگان - دکتری روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه یادگار امام خمینی، تهران، ایران

مهلا غلامی دره مرادی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یادگار امام خمینی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: امروزه رقابت های کاری و کمال گرایی در بین جوانان رو به افزایش است. هدف از پژوهش حاضر بررسی مشارکت اجتماعی و سلامت روان میانسالان است جامعه آماری، شاغل زن و مرد ۴۶ نفر زن و مرد در سال ۱۴۰۱-۱۴۰۰ بوده است که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چند مرحله ای تعداد ۴۶ نفر ۲۳ خانم و ۲۳ آقا به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابتدا پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ و سپس پرسشنامه مشارکت اجتماعی MH1\_۱۸ بین آنها توزیع و پاسخ داده شد. یافته ها: به منظور تجزیه و تحلیل داده های آماری از نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۲ استفاده شده است، یافته های حاصل از تحلیل داده ها از طریق روش آمار توصیفی و استنباطی بدست آمده است، با استفاده از روش آماری پیروسون نشان میدهد که بین مشارکت اجتماعی بر سلامت روان میانسالان (۶۱۳/۰) ارتباط معنی داری وجود دارد و نمایانگر رابطه مثبت معنادار بوده است و هر چه قدر میزان مشارکت اجتماعی بالا برود، به همان مقدار سلامت روانی نیز اثرگذار خواهد بود. نتیجه گیری: طبق نتایج بدست آمده، هر چه قدر میزان مشارکت اجتماعی بالا برود، به همان مقدار سلامت روانی نیز اثر گذار خواهد بود.

## کلمات کلیدی:

مشارکت اجتماعی، سلامت روانی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1491679>

