

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مذهب- معنویت درمانی بر اختلالات روانی: یک مطالعه مروری نقلی

محل انتشار:

هشتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

سیده فاطمه احمدپوری - دانشجوی دکتری روانشناسی، کارشناس ارشد پرستاری سلامت جامعه، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

محمدحسین امیدوار - دانشجوی کارشناسی پرستاری، مرکز تحقیقات سلامت جامعه، واحد اصفهان (خوراسگان)، دانشگاه آزاد اسلامی، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: کلمه معنویت (spirituality) از واژه لاتین Spiritus گرفته شده است که به نفس یا دم اشاره دارد. روح به شخص، زندگی می بخشد. این مفهوم در مرکز زندگی شخص قرار دارد و معنا بخش همه جنبه های زندگی یک شخص است اما دین (مذهب): به "حالت انجام" یا روند خاصی از اعمال که در ارتباط با فرقه ای یا به شکل خاصی از عبادت است گفته می شود. امروزه معنویت اغلب به عنوان آگاهی از خویشتن درونی و احساس ارتباط با وجودی بالاتر، طبیعت یا هدفی بزرگتر از خود شخص تعریف می شود و مذهب راهی برای رسیدن به این مفاهیم هست. اما علی رغم اهمیت این مقوله، برای استفاده از آن ها در درمان های روان شناختی و اختلالات متعدد روانی، چالش های متعددی وجود دارد و از سویی در جستجوها، مطالعه ای که اثرات مذهب- معنویت را به زبان فارسی در یک مطالعه کلی بررسی کرده باشد یافت نشد، لذا این مطالعه باهدف بررسی این موضوع در اختلالات متعدد روانی انجام گردید. روش کار: مطالعه مروری حاضر یک مطالعه مروری از نوع نقلی است، برای یافتن مستندات مرتبط با بررسی تاثیر معنویت درمانی بر اختلالات روانی، با کلیدواژه های (معنویت-مذهب درمانی، اختلالات روانی) در پایگاه های خارجی و داخلی، مقالات مرتبط بدون محدودیت زمانی در مطالعه گنجانده شده اند. به گونه ای که ۱۲۰ مقاله یافت شد، ۷۰ مقاله به دلیل عدم ارتباط موضوعی و محتوایی خارج شد، ۹ مقاله به دلیل عدم دسترسی به متن آنها حذف گردید و در نهایت، ۴۱ مقاله که با معیارهای ورود به مطالعه مطابقت داشتند در تجزیه و تحلیل نهایی قرار گرفتند. یافته ها: طبق بررسی مقالات مرتبط با موضوع به نظر می رسد دینداری در جلوگیری از خودکشی و اختلالات مصرف مواد و خواب موثر است. و در جلوگیری از افسردگی و اختلالات مرتبط با تروما و اختلال شخصیت ضد اجتماعی موثر است. اما یافته ها برای سایر اختلالات شخصیتی، اضطراب، اختلال دو قطبی و اختلالات روانی مزمن مانند اسکیزوفرنی متفاوت است. بحث و نتیجه گیری: باتوجه به ارزش های فردی، خانوادگی و جامعه و این که خود افراد باتوجه به تجارب زندگی و الگوهای روانی، باورهای مذهب معنویت را چگونه معنا کرده و درونی می کنند، این مقوله می تواند به مثابه یک شمشیر دولبه با مزایا و -معایب خود، عمل نماید کما اینکه مشاهده نمودیم که در فرهنگ های مختلف و اختلالات روانی مختلف، نتایج متفاوت اسختشاید بررسی این موضوع که مذهب معنویت برای هر فرد باتوجه به اختلال روانی او، برای وی چه معنایی دارد بتواند کارکرد -مذهب معنویت را در اختلالات روانی متعدد مشخص تر نماید. با توجه به اهمیت این موضوع به عنوان بعد مهمی از وجود افراد، -پیشنهاد می گردد که بالینگران به تقویت توانایی های خود در این موضوع جهت بهبود بیماران اهتمام بورزند.

کلمات کلیدی:

مذهب معنویت درمانی، اختلالات روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1494200>



