

## عنوان مقاله:

بررسی تطبیقی توکل از منظر قرآن و بهداشت روان

## محل انتشار:

هشتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

سیدمحمدحسین میری - استادیار گروه معارف اسلامی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

عبدالهادی صالحی زاده - استادیار گروه معارف اسلامی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

مسعود موساوی زادگان - کارشناس گروه معارف اسلامی دانشگاه علوم کشاورزی و منابع طبیعی خوزستان

نسرین پرباله - طلبه سطح ۳ مدرسه الزهرا دزفول

## خلاصه مقاله:

بسیاری از اندیشمندان و صاحبزنان بر این باورند که اعتقاد به یک نیروی ماورای طبیعی تاثیر انکارناپذیری بر سلامت روح و جسم انسان دارد. بنابراین بررسی عوامل موثر بر سلامت روانی افراد از طریق مطالعه متون دینی مانند مبحث توکل بر خداوند، یکی از روش های درمانی بسیار مفید است که اضطراب ها و استرس ها را با تقویت توکل از بین می رود. در این پژوهش به روش توصیفی- تحلیلی مفهوم توکل، بهداشت و سلامت روان، ارتباط این دو واژه (توکل و بهداشت روان) با یکدیگر و اثرات آنها بر سلامت روانی افراد پرداخته شده است.

## کلمات کلیدی:

توکل، بهداشت روان، اعتماد به نفس، آرامش

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1494216>

