

عنوان مقاله:

تاثیر مکمل یاری ویتامین E بر شاخص های آتروژنیک و پراکسیداسیون لیپیدی ناشی از تمرین اینتروال در موش های چاق نر ویستار

محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات در علوم ورزشی و گیاهان دارویی، دوره 1، شماره 4 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

فاطمه حسینی - ادکترای فیزیولوژی ورزشی، گروه تربیت بدنی، واحد علی آبادکتول، دانشگاه آزاد اسلامی

رضا رضایی شیرازی - استادیار، گروه تربیت بدنی، واحد علی آبادکتول، دانشگاه آزاد اسلامی، علی آبادکتول، ایران

سعید قربانی - استادیار، گروه تربیت بدنی، واحد علی آبادکتول، دانشگاه آزاد اسلامی

ابوذر جوربنیان - استادیار فیزیولوژی ورزش دانشگاه گیلان،

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: چاقی از عوامل بروز بسیاری از اختلالات از جمله افزایش شاخص آتروژنیک است و یکی از راه کارهای کنترل آن، تمرینات بدنی است که این شرایط، خود نیز احتمال ایجاد پراکسیداسیون لیپیدی را افزایش می دهد. بنابراین پژوهش حاضر به منظور تاثیر مکمل یاری ویتامین E بر شاخص های آتروژنیک و پراکسیداسیون لیپیدی ناشی از تمرین اینتروال در موش های چاق نر ویستار انجام شد. روش شناسی: مطالعه حاضر از نوع تجربی و روش آزمایشگاهی بود. بدین منظور، ۳۰ سررت نر چاق نژاد ویستار به روش تصادفی به ۴ گروه کنترل (N=۸)، مکمل (N=۸)، تمرین (N=۷) و تمرین+مکمل (N=۷) تقسیم شدند. برنامه تمرینی اینتروال شامل ۸ هفته و هفته‌ای ۵ جلسه دویدن روی نوار گردان و مدت زمان هر جلسه ۳۰ دقیقه بود. مکمل ویتامین E نیز روزانه ۳۰۰ میلی گرم به ازای هر گرم از وزن بدن به همراه آب آشامیدنی در دسترس حیوانات گروه مکمل قرار می گرفت. یافته ها: در گروه تمرین+مکمل متغیرهای (۰۰۱/۰=p) TC، (۰۰۱/۰=p) AIP، (۰۰۱/۰=p) MDA، (p) TG و (۰۰۱/۰=p) LDL-C نسبت به گروه کنترل کاهش معنی دار داشت. متغیر (p) MDA=۰۰۱/۰ در گروه تمرین+مکمل نسبت به گروه های تمرین نیز کاهش معنی داری نشان داد. هم چنین در گروه تمرین نیز متغیرهای (۰۱۲/۰=p) TG، (۰۲۴/۰=p) TC، (p) AIP، (p) و (۰۱۰/۰=p) LDL-C نسبت به گروه کنترل کاهش داشت؛ در حالی که متغیر HDL-C در گروه های تمرین+مکمل (p=۰۲۴/۰) و تمرین (p=۰۳۱/۰) نسبت به گروه کنترل افزایش نشان داد (p<۰۵/۰). بحث و نتیجه گیری: مکمل ویتامین E می تواند باعث بهبود شاخص آتروژنیک شده و از طریق افزایش فعالیت سیستم آنتی اکسیدانی سبب کاهش پراکسیداسیون لیپیدی ناشی از تمرین بدنی در موش های صحرایی چاق نیز شود؛ در حالی که آثار مثبت بهبود ترکیب بدن و کنترل چاقی حاصل از تمرین نیز به دست می آید.

کلمات کلیدی:

ویتامین E، تمرین اینتروال، پراکسیداسیون لیپیدی، شاخص آتروژنیک، چاقی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1494663>



