

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر حضور مامای همراه بر اضطراب و ترس از زایمان طبیعی در زنان باردار: کارآزمایی بالینی تصادفی

محل انتشار:

مجله زنان، مامایی و نازایی ایران، دوره 25، شماره 4 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

صدیقه خلیلی شومیا - مربی گروه فوریت پزشکی، دانشکده پیراپزشکی آمل، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران.

فرزانه خدابنده - مربی گروه مامایی، دانشکده مامایی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بجنورد، ایران.

فاطمه برزویی - مربی گروه اتاق عمل، مرکز بیماری های غیرواگیر، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

اله بهرامی وزیر - مربی گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران.

الهام ناوی پور - مربی گروه پزشکی اجتماعی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، خراسان رضوی، ایران.

بیتا کوشکی - مربی گروه هوشبری، مرکز بیماری های غیرواگیر، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی سبزوار، سبزوار، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه: اضطراب و ترس از زایمان، یکی از بزرگ ترین نگرانی های زنان باردار می باشد که ممکن است منجر به درد و طولانی شدن زایمان شود. با توجه به نقش درمانی و حمایتی ماماها، مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر حضور مامای همراه بر اضطراب و ترس از زایمان طبیعی در زنان باردار انجام شد. روش کار: این مطالعه کارآزمایی بالینی تصادفی در سال ۱۳۹۷ بر روی ۸۰ زن باردار در بیمارستان حکیم، شهرستان نیشابور انجام شد. در گروه مداخله، مامای همراه از ابتدای لیبر تا ۱ ساعت پس از خروج جفت در کنار زنان بود و اقدامات حمایتی برای آنان انجام می داد، اما گروه کنترل فقط مراقبت های روتین بخش را دریافت کردند. برای دو گروه پرسشنامه اضطراب هامیلتون و پرسشنامه نگرش زایمان هارتمن در سه فاز تکمیل شد. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS (نسخه ۲۰) و آزمون های تی مستقل، کای دو و آنالیز واریانس با اندازه های تکراری انجام شد. میزان p کمتر از ۰/۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. یافته ها: بین دو گروه از نظر ویژگی های فردی- اجتماعی، مامایی، میانگین نمره اضطراب و ترس از زایمان طبیعی در بدو ورود به بخش زایمان، اختلاف معنی داری وجود داشت (۰/۰۵/p). نتیجه گیری: حضور مامای همراه در بخش های زایمان به عنوان یک مداخله ساده و غیرتهاجمی، می تواند منجر به کاهش اضطراب و ترس از زایمان طبیعی در زنان باردار شود.

کلمات کلیدی:

اضطراب، ترس، زایمان طبیعی، مامای همراه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1496119>



