

## عنوان مقاله:

پیش بینی طلاق عاطفی زوجین بر اساس دشواری در تنظیم هیجان و طرحواره های ناسازگار

## محل انتشار:

هفتمین کنگره بین المللی علوم روانشناختی و آموزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

ناهید الهیاری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه شهید مدنی، تبریز، ایران

محمد احمدی - دانشجوی کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه ارس، تهران، ایران

سیدمعصومه السادات هاشمی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تفرش، مرکزی، ایران

## خلاصه مقاله:

طلاق عاطفی از جمله عوامل سردی روابط و سردی در بین زوجین است. بنابراین هدف پژوهش حاضر پیش بینی طلاق عاطفی زوجین بر اساس دشواری در تنظیم هیجان و طرحواره های ناسازگار بود. پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل کلیه زنان و مردان مراجعه کننده به مراکز مشاوره و زوجین عادی شهر اراک بود. حجم نمونه نیز شامل ۱۰۰ نفر از این افراد بود که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و به پرسشنامه طرحواره های ناسازگار یانگ (۱۹۹۸)، مقیاس دشواری تنظیم هیجانی (گراتزو رومر، ۲۰۰۴) و پرسشنامه طلاق عاطفی (گاتمن، ۱۹۹۴) پاسخ دادند. اطلاعات نیز از طریق SPSS-۲۳ و از روش تحلیل همبستگی پیرسون و رگرسیون خطی چندگانه مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج نشان داد که بین طلاق عاطفی با تمامی مولفه های موردبررسی (عدم پذیرش، اهداف، تکانه، آگاهی هیجانی، راهبردها، شفافیت، حوزه قطع ارتباط و طرد، حوزه خودگردانی مختل، حوزه محدودیت های مختل، حوزه دیگر جهت مندی و حوزه گوش به زنگی) رابطه مستقیم و معناداری وجود دارد. نتایج تحلیل رگرسیون نیز نشان داد که در مولفه های دشواری در تنظیم هیجان تنها مولفه های عدم پذیرش، تکانه، آگاهی هیجانی و شفافیت، طلاق عاطفی را پیش بینی و تبیین می کنند. همینطور در مولفه های طرحواره های ناسازگار اولیه نیز تمام مولفه های حوزه قطع ارتباط و طرد، حوزه خودگردانی مختل، حوزه محدودیت های مختل، حوزه دیگر جهت مندی و حوزه گوش به زنگی، طلاق عاطفی را پیش بینی و تبیین می کنند ( $P=0/001$ ). بنابر نتایج به دست آمده میتوان گفت که با بررسی و درمان طرحواره های ناسازگار اولیه در زوجین و افزایش مهارت های تنظیم هیجان در آنها، می توان از طلاق عاطفی کاست.

## کلمات کلیدی:

طلاق عاطفی، دشواری در تنظیم هیجان، طرحواره های ناسازگار، زوج

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1496241>

