

عنوان مقاله:

اثربخشی واقعیت درمانی بر بهبود تنظیم هیجان و پردازش هیجان در افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی

محل انتشار:

هفتمین کنگره بین المللی علوم روانشناختی و آموزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

یدرام بهرامی فر - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد اسلامی، واحد چالوس

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف تعیین اثربخشی واقعیت درمانی بر بهبود تنظیم هیجان و پردازش هیجان افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی انجام شد. روش مطالعه از نوع آزمایشی با حربه پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش کلیه افراد مبتلا به اختلال شخصیت مرزی بودند که در سال ۱۴۰۰ به مراکز مشاوره شهرستان مشگین شهر مراجعه کردند. از بین آنها ۳۰ نفر به روش نمونه‌گیری در دسترس انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) انتخاب شدند. اعضای هر دو گروه به پرسشنامه‌های تنظیم هیجان گراس و جان (۱۹۹۹)، پردازش هیجان باکر و توماس و آونز (۲۰۰۷) به عنوان پیش‌آزمون پاسخ دادند. آزمودنی‌های گروه‌های آزمایشی ۱۰ جلسه درمانی ۹۰ دقیقه‌ای دریافت نمودند. سپس اعضای هر دو گروه به پرسشنامه‌های فوق‌العاده عنوان پس‌آزمون پاسخ دادند. داده‌های به دست آمده با تحلیل کواریانس چند متغیری (MANCOVA) مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج به دست آمده نشان داد که بین نمرات پس‌آزمون دو گروه آزمایش و گروه کنترل از لحاظ ارزیابی مجدد ($F=۰.۴۸/۸۶۸$)، تفاوت معنی‌داری در متغیر تنظیم هیجان وجود دارد. همچنین نتایج نشان می‌دهد بین گروه آزمایش و گروه کنترل از لحاظ مزاحمت ($F=۳۴/۷۸۰$)، سرکوبی ($F=۱۸/۵۳۵$)، عدم کنترل تکانه ($F=۴۵/۹۰۴$)، ناموزونی ($F=۷۸/۴۵۵$) و تجزیه ($F=۵/۹۶۳$) تفاوت معنی‌داری وجود دارد که نشان‌دهنده یاتربخشی این رویکرد درمانی بر این مولفه‌ها، در بیماران می‌باشد.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، تنظیم هیجان، پردازش هیجان، اختلال شخصیت مرزی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1496250>

