

عنوان مقاله:

بررسی و مقایسه رابطه تنظیم هیجانی و سبک های مقابله با استرس در بیماران مبتلا به فشار خون بالا و افراد بهنجار شهرستان ایلام در سال ۱۴۰۰

محل انتشار:

هفتمین کنگره بین المللی علوم روانشناختی و آموزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

رضا ابی - کارشناس ارشد رشته روانشناسی

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی و مقایسه رابطه تنظیم هیجانی و سبک های مقابله با استرس در بیماران مبتلا به فشارخون بالا و افراد بهنجار در شهرستان ایلام در سال ۱۴۰۰ بود. تحقیق حاضر از نوع علی-مقایسه ای بود. جامعه آماری شامل کلیه بیماران مبتلا به فشار خون بالا در شهرستان ایلام با رده سنی ۳۰ سال به بالا که به درمانگاه های عمومی شهرايلام مراجعه کرده بودند. با مشورت پزشک متخصص ۵۰ نفر برای افراد داری فشار خون بالا و ۵۰ نفر برای افراد بهنجار انتخاب گردید. از پرسشنامه ۳۶ سوالی گرانفسکی برای سنجش تنظیم شناختی هیجانی و پرسشنامه ۴۸ سوالی اندلر و پارکر برای اندازه گیری سبک های مقابله با استرس استفاده شد. برای تشخیص فشار خون بالا و بهنجار با توجه به نظر پزشک از دستگاه فشارسنج دیجیتالی افرادی که فشار های سیستولیک و دیاستولیک ۹۰/۱۴۰ یا بیشتر استفاده گردید. یافته ها نشان داد که راهبردهای هیجانی مثبت در افراد با فشار خون بهنجار بالاتر است و از سویی راهبردهای هیجان منفی در افراد با فشار خون بالا، بالاتر است ($P > 0/006$). همچنین میانگین سبک هیجان مدار در افراد با فشار خون بالا بالاتر از افراد بهنجار است ($P < 0/05$) و بین راهبرد تنظیم هیجانی مثبت با سبک مسئله مدار و سبک اجتنابی همبستگی مثبت وجود دارد و بین راهبرد تنظیم هیجانی منفی با سبک مقابله ای هیجان مدار و سبک مقابله ای اجتنابی همبستگی مثبت معنادار وجود دارد ($P < 1\%$). همچنین نتایج رگرسیون این تحقیق نشان داد که راهبرد هیجانی مثبت و راهبرد هیجانی منفی می توانند نوع فشار خون را پیش بینی کنند. بنابراین می توان نتیجه گرفت با توجه به رابطه ای که بین راهبردهای تنظیم هیجانی و سبک های مقابله با استرس وجود دارد این مولفه ها می توانند در افزایش و کاهش فشارخون نقش داشته باشند.

کلمات کلیدی:

راهبردهای تنظیم هیجانی، سبک های مقابله با استرس، فشار خون بالا و بهنجار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1496252>

