

## عنوان مقاله:

اثر بخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر ترس از ارزیابی منفی و سلامت روانشناختی دختران نوجوان مبتلا به اختلال خوردن

## محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی کودکان استثنایی (کودکان با نیازهای ویژه) از منظر روانشناسی تربیتی، علوم شناختی و آسیب شناختی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

مرضیه خزامی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: بیماران مبتلا به اختلال خوردن با مشکلاتی در ترس از ارزیابی منفی و سلامت روانشناختی مواجه هستند و از روش های موثر برای بهبود ویژگی های روانشناختی مرتبط با سلامت می توان به شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی اشاره کرد؛ بنابراین پژوهش حاضر با هدف تعیین میزان اثربخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر ترس از ارزیابی منفی و سلامت روانشناختی دختران نوجوان مبتلا به اختلال خوردن انجام شد. روش پژوهش: این پژوهش از نوع آزمایشی و دارای طرح پیش آزمون، پس آزمون همراه با گروه کنترل بود؛ جامعه آماری این پژوهش شامل دانش آموزان دختر دوره متوسطه دوم مبتلا به علائم اختلال خوردن شهر اهواز در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ بود. به منظور اجرای پژوهش غربالگری انجام گرفت، ابتدا ۳۸۹ شرکت کننده با دامنه سنی ۱۵ تا ۱۸ سال، پرسشنامه نگرش خوردن گارنر و همکاران را تکمیل نمودند، از میان آنها ۳۰ نفر که مبتلا به علائم اختلال خوردن با توجه به نمره کسب شده ۲۰ یا بالاتر از پرسشنامه نگرش خوردن بودند به صورت هدفمند انتخاب و به صورت تصادفی ساده به دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل تقسیم شدند و پرسشنامه ترس از ارزیابی منفی و سلامت روان شناختی را تکمیل کردند. جهت انجام مداخله بیماران گروه آزمایش ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی به صورت گروهی دریافت کردند و گروه کنترل در لیست انتظار قرار گرفت. داده ها با استفاده از آزمون های تحلیل کوواریانس چند متغیری (مانکوا) و تک متغیری (آنکوا) در نرم افزار SPSS-۲۳ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: یافته ها نشان داد که گروه ها از نظر جنسیت، سن و تحصیلات تفاوت معنی داری نداشتند (۰/۰۵).

## کلمات کلیدی:

شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، ترس از ارزیابی منفی، سلامت روانشناختی، اختلال خوردن.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1496297>

