

عنوان مقاله:

اثر پلی فنول ها بر ترموژنز بافت چربی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی یافته های پژوهشی در تربیت بدنی و علوم ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

فاطمه جانقربانی - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه سیستان و بلوچستان

عباس صالحی کیا - استادیار فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه سیستان و بلوچستان

سید محمد مرندي - استاد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه اصفهان

خلاصه مقاله:

با توجه به همه گیری چاقی و بیماری های مزمن مرتبط با تغییرات متابولیک که امروزه در سرتاسر جهان رخ می دهد، در اینجا، مطالعات مربوط به پلی فنول ها را با اثرات بالقوه برای افزایش مصرف انرژی سیستم یک مرور می کنیم. ما به طور خاص در فعالسازی ترموژنز در بافت چربی تمرکز کرده که این امر ممکن است اطلاعات مرتبطی را برای توسعه رژیم های غذایی و مکمل ها برای انجام مطالعات مداخله ای تغذیه ای با هدف بهبود التهاب متابولیک و مزمن در دوره چاقی و اختلالات مرتبط با آن از طریق فعال سازی فرایند ترموژنز، ارائه دهد.

کلمات کلیدی:

ترموژنز، پلی فنول

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1496661>

