

عنوان مقاله:

ارتباط آدیپوکاین ها و چاقی به دنبال فعالیت های ورزشی

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در ترویج و توسعه علوم ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سجاد میرزائی - گروه علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی آیدانا، شیراز، ایران

محمد شرافتی مقدم - گروه علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی آیدانا، شیراز، ایران

مهدی یغمائی - دانشگاه صنعتی خاتم الانبیاء، بهبهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر ارتباط آدیپوکاین ها و چاقی به دنبال فعالیت های ورزشی بود. در این پژوهش مقالات مرتبط با پروتئین ها و مسیرهای سلولی تنظیم سوخت و ساز بافت چربی از طریق آدیپوکاین ها در پایگاه داده های PubMed ، Elsevier ، ScienceDirect ، GoogleScholar مهم در این مقاله گزارش گردید. در ضمن محققان پژوهش حاضر بر روی بیشتر پروتئین های گزارش شده به صورت تجربی مقالاتی را در حوزه ورزشی به چاپ رسانده اند که از نتایج آن در این پژوهش استفاده شده است. یافته ها حاکی از این است که تمرین های ورزشی با تنظیم آدیپوکاین ها منجر به تنظیم سوخت و ساز بافت چربی می شوند. در کل افزایش بافت چربی به افزایش خطر ابتلا به سندرم متابولیک، دیابت نوع ۲، فشار خون بالا، چربی خون، انعقاد، هایپیراوراسمی، پروفایل سایتوکین های التهابی و مقاومت به انسولین منجر می شود و فعالیت های ورزش می تواند پروفایلی مناسب برای کاهش این بافت و جلوگیری از مضرات آن باشد؛ بنابراین اثرات موثر آدیپوکاین ها بر روی بافت چربی باید در تجویز برنامه های تمرینی عوامل متعددی را برای آزمودنی ها در نظر گرفت که این عوامل می تواند توانایی و سطح آمادگی جسمانی آزمودنی، بیمار یا سالم بودن باشد. در برنامه های تمرینی باید مدت زمان، شدت و نوع آن را نسبت به این عوامل تعیین کرد.

کلمات کلیدی:

آدیپوکاین ها، چاقی، فعالیت های ورزشی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1497033>

