

## عنوان مقاله:

ارائه مدل سبک زندگی سالم با رویکرد کنترل وزن و چاقی در دانش آموزان

## محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی مطالعات کاربردی در ترویج و توسعه علوم ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

بهاره رحمانیان کوشکی - استادیار مدیریت ورزشی، گروه علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی آپادانا، شیراز، ایران

اکبر قدرت نما - استادیار مدیریت ورزشی، گروه علوم ورزشی، موسسه آموزش عالی آپادانا، شیراز، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر ارائه مدل سبک زندگی سالم با رویکرد کنترل وزن و چاقی در دانش آموزان بود. تحقیق حاضر از نظرهدف، کاربردی بوده و از نوع تحقیقات کیفی به شیوه داده بنیاد می باشد که از حیث ماهیت به صورت اکتشافی، پیمایشی و میدانی انجام شد. جامعه آماری شامل معلمان تربیت بدنی و خبرگان می باشند. نمونه آماری ۱۰ نفر و به صورت گلوله برفی بوده که با رسیدن به حد اشباع نظری مصاحبه ها پایان یافت. جهت جمع آوری اطلاعات از مصاحبه نیمه ساختاریافته استفاده گردید و سوالات مصاحبه مرحله به مرحله از جهت روایی مورد تایید خبرگان قرار گرفت و پایایی بازآزمون ۹۲٪ بدست آمد. سپس جهت تجزیه و تحلیل داده ها توسط نرم افزار MAXQDA ورژن ۲۰۲۰ سه مرحله کدگذاری باز، کدگذاری محوری و کدگذاری انتخابی انجام شد و مدل سبک زندگی سالم با رویکرد کنترل و چاقی طراحی گردید. نتایج نشان می دهد که که عوامل علی که بر سبک زندگی سالم و فعال تاثیر دارند شامل آگاهی، یادگیری فعال، حمایت و مدرسه پویا می شود. همچنین عوامل زمینه ای شامل ویژگی های درونی و خانواده دانش آموزان و عوامل مداخله گر شامل رسانه و ارتباطات و عوامل محیطی می شود.

## کلمات کلیدی:

سبک زندگی سالم، کنترل وزن، چاقی، دانش آموزان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1497038>

