

## عنوان مقاله:

بررسی نقش فرسودگی شغلی بر تعطل ورزشی معلمان زن ابتدایی شهر قائم شهر

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پژوهش (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

کبری طالبی صنمی - کارشناس ارشد رشته مدیریت آموزشی

حمیدرضا رضوی - استادیار گروه مدیریت دانشگاه شمال

## خلاصه مقاله:

هدف تحقیق حاضر بررسی نقش فرسودگی شغلی بر تعطل ورزشی معلمان زن ابتدایی شهر قائم شهر می باشد. روش پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی است و از نظر ماهیت روش، توصیفی از نوع همبستگی است. جامعه آماری این پژوهش، شامل کلیه معلمان زن ابتدایی شهر قائم شهر می باشد که براساس آمار تعداد آنها ۵۴۰ نفر است. که بر اساس جدول مورگان تعداد ۲۲۵ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شد. در این پژوهش از روش نمونه گیری تصادفی ساده استفاده خواهد گردید؛ پس از اخذ آمار دقیق مربوط به تعداد معلمان آقا و خانم در مدارس مقطع ابتدایی شهر قائم شهر جامعه آماری مورد مطالعه محاسبه نموده سپس به روش نمونه گیری تصادفی ساده نمونه ها انتخاب شد. پرسش نامه به صورت لینک تدوین شد و در بین جامعه آماری از طریق برنامه واتساپ توزیع گردید. از بین ۲۲۵ نفر فقط تعداد ۱۶۵ پرسش نامه به صورت صحیح و کامل برگشت داده شد که اجباراً محقق تحلیل داده ها را از بین این ۱۶۵ نفر انجام داده است. روش گردآوری داده ها علاوه بر روش کتابخانه ای و فیش برداری از روش پژوهش میدانی استفاده شد و ابزار آن پرسشنامه استاندارد مقیاس تعطل ورزشی سازمانی ۲۵ ماده ای و پرسشنامه استاندارد سنجش تحلیل رفتگی شغلی مسلج است. برای تحلیل داده ها از روش آزمون همبستگی پیرسن و نیز جداول مقایسه میانگین ها و رگرسیون استفاده شد. در این پژوهش از نرم افزار SPSS جهت تجزیه و تحلیل داده ها استفاده شده است. نتایج نشان داد که خستگی عاطفی، شخصیت زدایی و فقدان موفقیت فردی در ابعاد فرسودگی شغلی بر تعطل ورزشی موثر است و هر چه قدر این عوامل بالاتر باشد تعطل ورزشی نیز بیشتر می شود.

## کلمات کلیدی:

فرسودگی شغلی، تعطل ورزشی خستگی عاطفی، شخصیت زدایی، فقدان موفقیت فردی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1497340>

