

## عنوان مقاله:

ارتباط بین کارکردهای خانواده با شدت درد و پریشانی روانشناختی دختران نوجوان دچار اختلال لال پیش از قاعدگی

## محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی دستاوردهای نوین پژوهشی در علوم تربیتی، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

فاطمه اباذری - کارشناس ارشد مشاوره، تهران، ایران

فاطمه سیفی - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه شیراز، شیراز، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: رایجترین تعریفی که در مورد نشانه‌های پیش از قاعدگی ارائه شده، این نشانه‌ها را در قالب مجموعه ایاز علامتهای عودکننده فیزیولوژیک، روانشناختی و هیجانی توصیف مینماید که این علامتها همسو با چرخه قاعدگی هستند. بسیاری از زنان، خود را با نشانه های جسمانی وفق میدهند اما نمیتوانند نشانه های روانشناختی مخصوص نشانه هایی که منجر به مشکلات بین فردی میشوند را مدیریت کنند. روش: مطالعه حاضر پژوهشی توصیفی از نوع همبستگی بود. برای نمونه گیری در این مطالعه از روش نمونه گیری مبتنی بر هدف استفاده شد. این پژوهش در میان نوجوانان دختر ۱۴ تا ۱۸ سال دچار ملال پیش از قاعدگی انجام شد. به منظور ارزیابی از ابزارهای پرسشنامه غربالگری علایم قبل از قاعدگی، پریشانی روانشناختی ۴۲ سوالی، مقیاس عددی سنجش شدت درد، پرسشنامه عملکرد خانواده استفاده شد. تحلیل داده هانیز با استفاده از تحلیل رگرسیون با نرم افزار ۲۲ spss انجام گرفت. یافته ها: نتایج نهایی به دست آمده از داده های پژوهش همسو با مطالعات پیشین، ارتباط معنی داری بین شدت نشانه های پیش از قاعدگی و کارکردهای خانواده وجود دارد. نتیجه گیری: مروری بر مطالعات پیشین با موضوع ملال پیش از قاعدگی و متغیرهای مربوط به خانواده بهخصوص کارکردهای خانواده، که اغلب مربوط به کشورهایی غیر از ایران بوده اند، و همچنین نتایج به دست آمده از پژوهش حاضر نشان دادند که کارکردهای خانواده می توانند به طور معنی داری شدت درد و پریشانی روانشناختی دختران نوجوان ایرانی دچار ملال پیش از قاعدگی را پیش بینی کنند.

## کلمات کلیدی:

قاعدگی، خانواده، کارکردهای خانواده، درد، پریشانی روانشناختی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1497711>

