

عنوان مقاله:

پیامدهای روان شناختی شرایط شغلی آتش نشانان: یک مطالعه کیفی

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 13، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فهیمة زراعت حرفه - Shahid Bahonar University of Kerman

محبوبه شمسی نژاد - Shahid Bahonar University of Kerman

عباس رحمتی - Shahid Bahonar University of Kerman

خلاصه مقاله:

مقدمه: آتش‌نشانی یکی از مشاغل پرخطر است که طیف گسترده‌ای از وظایف را در برمی‌گیرد. آتش‌نشانان به دلیل ماهیت شغلی دشوار خود، موقعیت‌های اضطراری متعددی را تجربه می‌کنند که علاوه بر ایجاد آسیب‌های جسمی، می‌توانند سلامت روان شناختی آتش‌نشانان را نیز در معرض خطر قرار دهند. بنابراین پژوهش حاضر با هدف بررسی پیامدهای روان شناختی شرایط شغلی آتش‌نشانان انجام گرفت. روش بررسی: روش پژوهش، کیفی و از نوع پدیدارشناسی بود. با استفاده از روش نمونه‌گیری هدفمند، ۱۶ آتش‌نشان از آتش‌نشانی ایستگاه‌های آتش‌نشانی شهر کرمان انتخاب شدند؛ و انتخاب آن‌ها بر اساس معیار اشباع بود. داده‌ها با استفاده از مصاحبه نیمه-ساختار یافته جمع‌آوری و با استفاده از روش هفت مرحله‌ای کلایزی تحلیل شدند. بدین صورت که ابتدا مصاحبه‌ها، کدگذاری و سپس بر اساس کدهای مشابه، ۴ مقوله اصلی استخراج گردید. نتایج: نتایج به دست آمده نشان دادند که استرس مداوم (ناشی از صدای زنگ حریق و اعلام حوادث، تلاش برای رسیدن به موقع به محل حادثه، نگرانی از نرسیدن به موقع و پیدا نکردن آدرس محل حادثه، شرایط پیچیده و نامشخص حوادث)، مشکلات خواب (شامل به هم خوردن نظم خواب، بی‌خوابی، مشکل در حفظ خواب، بیدار شدن وحشت‌زده و ناگهانی از خواب، حرف زدن در خواب)، هیجان‌های منفی ناشی از حوادث دردناک و مشکل در برقراری روابط مطلوب با اعضای خانواده، مهم‌ترین پیامدهای روان شناختی هستند که آتش‌نشانان به علت شرایط شغلی‌شان تجربه می‌کنند. نتیجه‌گیری: با توجه به نقش مهم آتش‌نشانان در ارائه خدمات در موقعیت‌های اضطراری، پیامدهای روان شناختی ناشی از این شغل، عوامل خطری هستند که بر سلامت و در نتیجه عملکرد آتش‌نشانان، اثر نامطلوبی دارند؛ و بنابراین، لازم است که اقدامات و برنامه‌ریزی‌های مناسبی به منظور مدیریت و کاهش استرس مداوم و بهبود کیفیت خواب آتش‌نشانان صورت گیرد؛ و در راستای مدیریت و کاهش هیجان‌های منفی و مشکلات خانوادگی آن‌ها نیز آموزش‌های مناسبی ارائه گردد.

کلمات کلیدی:

Firefighters, Mental Health, Psychological consequences, Working conditions, Qualitative Research consequences, Working conditions, Qualitative Research, آتش‌نشانان, سلامت روان, پیامدهای روان شناختی, شرایط شغلی, مطالعه کیفی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1498038>



