

## عنوان مقاله:

پیش بینی فرسودگی شغلی پرستاران زن بر اساس توازن تلاش- پاداش و مولفه های روانشناسی مثبت نگر

## محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 13، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

سعیده راستجو - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences Campus

احمد زندوانیان - Yazd University

## خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، پیش بینی فرسودگی شغلی بر اساس مدل عدم تعادل تلاش - پاداش و مولفه های روانشناسی مثبت نگر در پرستاران زن و روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی است. پرسشنامه های فرسودگی شغلی مسلش و جکسون، عدم تعادل تلاش - پاداش سیگرسیت و مولفه های روانشناسی مثبت نگر سلیگمن توسط ۱۳۲ نفر از پرستاران شاغل در بخش های مختلف بیمارستان شهید رهنمون یزد، که به شیوه نمونه گیری تصادفی انتخاب شده بودند تکمیل شد. یافته های آزمون t تک نمونه ای نشان داد، میزان فرسودگی شغلی پرستاران در دو مولفه خستگی عاطفی و مسخ شخصیت، به طور معناداری در حد متوسط است، اما در مولفه عدم کارایی فردی بالا می باشد. وضعیت عدم تعادل تلاش - پاداش، و وضعیت مولفه های زندگی معنادار و زندگی مسئولانه (به استثنای وضعیت زندگی خوشایند) به طور معناداری بالاتر از میانگین است. همچنین رابطه همبستگی بین عدم تعادل تلاش - پاداش با فرسودگی شغلی مثبت و معنادار و رابطه بین ویژگی های روانشناسی مثبت نگر با فرسودگی شغلی منفی و معنادار است. در نهایت، نتایج رگرسیون چندگانه نشان داد مولفه زندگی معنادار، متغیر عدم تعادل تلاش - پاداش و مولفه زندگی مسئولانه، ۴۵ درصد واریانس فرسودگی شغلی را پیش بینی می کنند.

## کلمات کلیدی:

job burnout, effort-reward imbalance, positive psychology, female nurses, Yazd  
فرسودگی شغلی، عدم توازن تلاش - پاداش، روانشناسی مثبت نگر، پرستاران زن، یزد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1498042>

