

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر کفیوش ارگونومیک بر توزیع فشار کف پایی در ایستادن طولانی مدت

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 13، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سعیده طاهرزاده - Iran University of Medical Sciences

محمد صادق قاسمی - Iran University of Medical Sciences

حسن سعیدی - Iran University of Medical Sciences

ناصر دهقان - Iran University of Medical Sciences

زهرا خلیفه کندی - Iran University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

مقدمه: بسیاری از مشاغل نیازمند ایستادن طولانی مدت در طی انجام فعالیت می باشند به گونه ای که سبب ایجاد درد و ناراحتی در کمر، اندام تحتانی و به ویژه کف پا و در نتیجه توزیع نامناسب فشار در کف پا می شود. از این رو این مطالعه با هدف بررسی تاثیر کفیوش ارگونومیک و کفیوش رایج بر توزیع فشار کف پایی در افراد سالم انجام؛ تا بر اساس آن اثر استفاده از کفیوش ارگونومیک در مقایسه با کفیوش رایج توزیع مناسب تر و کاهش فشار وارد برکف پا مشخص شود. روش بررسی: این مطالعه توصیفی-تحلیلی بروی ۱۶ دانشجو با میانگین سنی $31/7 \pm 8/27$ و شاخص توده بدنی $24/4 \pm 15/24$ انجام شد، با توجه به مطالعات قبلی در مطالعات مقایسه ای و آنالیز داده های حاصل از نمونه ها پایلوت حجم نمونه با در نظر گرفتن فاصله اطمینان ۹۵ درصد با روش نمونه گیری در دسترس تعیین شد. هریک از شرکت کنندگان به مدت یک ساعت در دو سطح مختلف استفاده از کفیوش ارگونومیک و سطح عادی و توزیع فشار کف پایی با استفاده از دستگاه pedar-x در حالتی که افراد داوطلب پابرهنه بودند، در ۸ نقطه آناتومیکی اندازه گیری شد. داده های حاصل با آزمون های آماری تی زوجی و ویلکاکسون و با استفاده از نرم افزار SPSS تجزیه و تحلیل شد. نتایج: نتایج این مطالعه نشان داد کفیوش ارگونومیک به صورت معناداری باعث کاهش میانگین فشار وارد بر کف پا شده است ($p \geq 0/01$). همچنین اختلاف معناداری در میانگین فشار وارد برکف پا چپ و راست در نقاط مختلف آناتومیکی هنگام استفاده از کفیوش و سطح عادی وجود دارد ($p \geq 0/01$). نتیجه گیری: بین میانگین فشار کف پایی در کفیوش ارگونومیک و کفیوش رایج تفاوت وجود دارد. کفیوش ارگونومی نسبت به سطح زمین باعث توزیع مناسب تر، همچنین کاهش فشار وارد بر کف پا در هنگام انجام فعالیت های استاتیک می شود. واژه های کلیدی: اختلالات اسکلتی عضلانی، ایستادن طولانی مدت، کفیوش ارگونومیک، فشار کف پایی، دستگاه pedar-x

کلمات کلیدی:

Musculoskeletal Disorders, Prolonged Standing, Ergonomic Flooring, Foot Pressure, Pedar-x

اختلالات اسکلتی عضلانی، ایستادن طولانی مدت، کفیوش ارگونومیک، فشار کف پایی،

دستگاه pedar-x

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1498045>



