

عنوان مقاله:

بررسی پوسچرهای کاری و انجام مداخلات ارگونومیکی در واحد تولید اتصالات یک شرکت تولید کننده لوله و اتصالات PVC

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 11، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

مهسا عسگری - دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

غلامحسین حلوانی - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

مجید زرین کفش - Isfahan University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

چکیده مقدمه: اختلالات اسکلتی عضلانی در محیط های کاری از شیوع بالایی برخوردار است. انجام برنامه های شناسایی و کنترل ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی و انجام اقدامات اصلاحی جهت بهبود شرایط کاری بدلیل تأثیری که در سلامتی نیروی انسانی دارد از اهمیت بسزائی برخوردار است روش بررسی: در مرحله ی اول جهت انجام این مطالعه از پرسشنامه ی Nordic جهت بررسی شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی استفاده شد. در گام بعدی پس از مشاهده و انجام عکس برداری از پوسچر های کاری افراد، پرتکرارترین وظایف انتخاب شد و سپس از روش Rula جهت بررسی ریسک اختلالات اسکلتی عضلانی استفاده شد. بعد از آن مداخلات ارگونومیکی جهت حذف یا کاهش ریسک اختلالات اسکلتی عضلانی اجرا شد و در نهایت بعد از اجرای مداخلات ریسک اختلالات بررسی شد. نتایج: بر اساس نتایج حاصل از پرسشنامه نوردیک سن و سابقه کار بیشتر و وزن بالاتر با وجود دردهای اسکلتی-عضلانی در اکثر عضوها ارتباط داشت. همچنین قد بلندتر با دردهای پشت و کمر و سن بالاتر با درد و ناراحتی درمچ دست، زانو و مچ پا مرتبط بود ($p < 0.05$). بر اساس نتایج حاصل از ارزیابی پوسچر به روش RULA ۲ وظیفه دارای سطح ریسک ۴، ۲ وظیفه دارای سطح ریسک ۳ و ۲ وظیفه دارای سطح ریسک ۲ بودند که پس از اجرای مداخلات تعدادی از سطح ریسک ها بطور کلی حذف شد و تعدادی کاهش یافت. نتیجه گیری: علی رغم بالا بودن ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی در این صنعت، با اجرای مداخلات ارگونومیکی میزان ریسک تا حد مطلوبی کاهش یافت. واژه های کلیدی: اختلالات اسکلتی عضلانی، پرسشنامه ی Nordic، روش RULA، مداخلات ارگونومیکی

کلمات کلیدی:

Musculoskeletal Disorders, Nordic Questionnaire, RULA, Ergonomic Interventions, اختلالات اسکلتی عضلانی، پرسشنامه ی Nordic، روش RULA، مداخلات ارگونومیکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1499247>

