

عنوان مقاله:

اختلالات اسکلتی عضلانی و اقدامات اصلاحی در باغداران انجیرستان استهبان سال ۱۳۹۶

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 11، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

اردلان هوشیار - Health Center, Shiraz University of Medical Sciences, Estahban, Iran

غلامحسین حلوانی - Department of Ergonomics, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

حسین فلاح - Department of Ergonomics, Shahid Sadoughi University of Medical Sciences, Yazd, Iran

حمید زارع - Fig Research Station, Fars Agricultural and Natural Resources Research and Training Center, AREEO, Estahban, Iran

سهراب زراعتکار - Health Center, Shiraz University of Medical Sciences, Estahban, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: کشاورزی یکی از مشاغل پر مخاطره بوده و اختلالات اسکلتی عضلانی جزء لاینفک این حرفه بوده و عمده کشاورزان از این اختلالات رنج می برند. هدف از این مطالعه انجام اقدامات اصلاحی در انجیرستان می باشد. روش بررسی: این مطالعه توصیفی-تحلیلی، مقطعی و بصورت مشاهده‌ای در کارگران انجیرستان انجام و جهت بررسی شیوع علائم اختلالات اسکلتی عضلانی از پرسشنامه نوردیک، دموگرافیک و نقشه بدن بهره گرفته شد. افراد مورد مطالعه به روش تصادفی ساده و حجم نمونه، ۱۷۰ نفر تعیین شد. در مرحله بعد جهت ارزیابی ریسک، افرادی که فقط کارگر انجیرستان بودند (n=95) مورد بررسی قرار گرفتند. روشهای ارزیابی PATH و QEC بود. پس از ورود داده ها به نرم افزار SPSS با آزمون های مک نمار و ویلکاکسون قبل و بعد از مداخله مورد بررسی قرار گرفت. نتایج: تعداد ۹۵ نفر (۹/۵۵) از کارگران فقط کارگر انجیرستان و ۷۵ نفر (۱/۴۴ درصد) به مشاغل دیگر نیز اشتغال داشتند. ۱۶ نفر (۴/۹ درصد) مجرد و ۱۵۴ نفر (۶/۹۰ درصد) متاهل، میانگین سنی ۵/۴۷±۴/۱۴ سال و سابقه کار افراد ۴/۲۶±۴/۱۴ بود. فراوانی اختلالات اسکلتی عضلانی در اندام ها با استفاده از نقشه بدن دارای تفاوت معنی داری با قبل از مداخله بود (P<۰۰۱/۰). سطح ریسک ابتلا به روش PATH برای قبل و بعد از مداخله کمتر از ۵/۰، در روش QEC میانگین نمره کل قبل و بعد بترتیب ۳۶/۹۴±۰۹/۱۶ و ۶۳/۵۲±۱۸/۱۲ بود. (P>۰۰۱/۰) نتیجه گیری: مداخلات ارگونومیکی می تواند به عنوان یک اقدام اصلاحی بکار برده شود.

کلمات کلیدی:

Musculoskeletal Disorders, Posture, PATH Method, QEC Method, اختلالات اسکلتی عضلانی, پوسچر, روش PATH, روش QEC

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1499254>



