

عنوان مقاله:

کارکردهای مولفه های سلامت روانشناختی محیط کار در پیشگیری از ادراک تعارض کار- خانواده

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 10، شماره 3 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

علی مهداد - Islamic Azad University, Isfahan (Khorasgan) Branch

الهام قهرمانی تبریزی - Islamic Azad University, Isfahan (Khorasgan) Branch

خلاصه مقاله:

مقدمه: تعارض کار-خانواده به عنوان یکی از مهم ترین منابع فشار شغلی، به دلیل تاثیری که در بهزیستی کارکنان دارد، مورد توجه پژوهشگران قرار گرفته است. بنابراین، هدف از پژوهش حاضر پیشگیری از ادراک تعارض کار- خانواده از طریق سلامت روانشناختی و مولفه های آن بود. روش بررسی: روش پژوهش حاضر با توجه به ماهیت موضوع و اهداف پژوهش از نوع توصیفی- همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه کارکنان ارگان های دولتی یکی از شهرهای استان اصفهان بود که ۲۰۲ نفر از آن ها با روش تصادفی خوشه ای انتخاب شدند. در این پژوهش از پرسشنامه های تعارض کار- خانواده و سلامت روانشناختی محیط کار استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش همبستگی پیرسون و رگرسیون گام به گام استفاده به عمل آمد. نتایج: نتایج نشان داد که بین سلامت روانشناختی محیط کار و کلیه مولفه های آن با ادراک تعارض کار- خانواده رابطه منفی و معنادار وجود دارد و از بین مولفه های سلامت روانشناختی محیط کار دسترسی به پول ۷/۱۸ درصد از تغییرات مربوط به متغیر ملاک (ادراک تعارض کار- خانواده) را پیش بینی می کند. نتیجه گیری: یافته های پژوهش حاضر نشان داد که رابطه قوی بین ۹ مولفه سلامت روانشناختی محیط کار با ادراک تعارض کار- خانواده وجود دارد، اما دسترسی به پول به عنوان یکی از این مولفه ها، قویترین پیش بین ادراک تعارض کار- خانواده بود. بنابراین، توجه به این مولفه های بسیار مهم از طرف مدیران سازمان ها و سیاستگذاران، می توان ادراک تعارض کار - خانواده را به عنوان یکی از مهمترین منابع استرس های شغلی کاهش داد.

کلمات کلیدی:

Psychological healthy workplace, work-family conflict, public organizations
سلامت روانشناختی محیط کار، ادراک تعارض کار- خانواده، سازمان های دولتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1499270>

