

عنوان مقاله:

تعیین شیوع اختلالات اسکلتی عضلانی و ارزیابی ریسک به روش PATH در کارگران انجیرستان استهبان

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 10، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

اردلان هوشیار - دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

حسین فلاح - دانشگاه علوم پزشکی پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی

حمید زارع - مرکز تحقیقات و آموزش کشاورزی و منابع طبیعی فارس

غلامحسین حلوانی - دانشگاه علوم پزشکی پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلالات اسکلتی-عضلانی یکی از دلایل عمده ناراحتی و ناتوانی کشاورزان می باشد. از میان روش های ارزیابی ارگونومی، روش PATH، یکی از روش های ارزیابی ارگونومیکی توصیه شده جهت کشاورزان می باشد، هدف از این مطالعه، بررسی شیوع اختلالات اسکلتی-عضلانی و ارزیابی ریسک در کارگران انجیرستان بود. روش بررسی: این مطالعه بصورت توصیفی-تحلیلی و مقطعی روی کارگران انجیرستان انجام شد، برای تعیین میزان شیوع علائم اختلالات اسکلتی عضلانی از پرسشنامه نوردیک و دموگرافیک استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS-16 تجزیه و تحلیل شد. برای مقایسه میانگین ها از آزمون من-وینتی استفاده گردید. نتایج: نتایج نشان داد که میانگین سن کارگران $5/47 \pm 4/14$ سال بود. بیشترین اختلالات مربوط به زانو، نشیمن و کمر آنها بود (شیوع به ترتیب 6/37% و 2/28%). بین پیشینه کار و دردهای بدن ارتباط وجود داشت و افرادی که پیشینه کار بیشتری داشتند، دارای مشکل بیشتری در نواحی زانو بودند ($P=0/05$). با استفاده از نتایج بدست آمده از روش PATH، خمش شدید در تنه کارگر بیشترین وضعیت دارای مشکل بود (شیوع 8/57%). نتیجه گیری: شیوع علائم اختلالات اسکلتی عضلانی در کارگران انجیرستان بالاست که گویای آسیب زا بودن شرایط محیطی و کاری آنها و پوسچرهای نامناسب بدنی در آنها می باشد. بنابراین جهت بهبود پوسچرهای کاری اقدامات اصلاحی ضروری است.

کلمات کلیدی:

Posture, PATH Method, Musculoskeletal Disorders, Nordic Questionnaire, پوسچر، ارزیابی ارگونومی، روش PATH، اختلالات اسکلتی عضلانی، پرسشنامه نوردیک

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1499281>

