

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر ۳ نوع موسیقی بر عملکرد حافظه کاری دانشجویان علوم پزشکی شهر تهران

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 9، شماره 2 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مریم جمشیدزاد - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

مریم مقصودی پور - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

سید ابوالفضل ذاکریان - دانشگاه علوم پزشکی تهران

عنایت اله بخشی - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

الهه عموزاده - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

صغری مشتاقی - دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

خلاصه مقاله:

مقدمه: ارگونومی شناختی شاخه ای از علم ارگونومی است که تاثیر شرایط محیطی بر عملکرد ذهنی و عینی افراد را مورد بررسی قرار داده است. موسیقی به عنوان یک عامل موثر محیطی بر عملکرد افراد شناخته شده است. در این مطالعه اثر ۳ نوع موسیقی با تمپوهای مختلف مورد بررسی قرار گرفت. روش بررسی: در این مطالعه دانشجویان به طور تصادفی به چهار گروه موسیقی پاپ ایرانی، سنتی ایرانی، کلاسیک موتزارت و شاهد تقسیم شدند. در گروه های موسیقی همراه با انجام آزمون حافظه کاری وکسلر بزرگسالان، موسیقی پخش شد، ولی گروه شاهد بدون پیش زمینه موسیقی به انجام آزمون پرداختند. از همه آزمودنی ها با فاصله یک هفته یک بار بدون موسیقی، و بار دیگر با پیش زمینه موسیقی (به جز گروه شاهد)، آزمون گرفته شد. نتایج: نتایج نشان داد که میانگین نمره آزمون حافظه کاری وکسلر بعد از پخش موسیقی در گروه کلاسیک ۹۴/۱ نمره بیشتر از گروه شاهد، ۵۲/۲ نمره بیشتر از گروه پاپ و نیز ۱۰۳/۱ نمره بیشتر از گروه سنتی بود، و این تفاوت از لحاظ آماری معنی دار بود ($P < 0.05$)، همچنین میانگین نمره آزمون حافظه کاری وکسلر در گروه کلاسیک، پس از پخش موسیقی ۵۹/۲ نمره بیشتر از حالت بدون مداخله موسیقی بود که از لحاظ آماری اختلاف معنی دار بود ($P < 0.05$). مطالعه نشان داد که موسیقی کلاسیک به دلیل داشتن تمپوی پایین و ملایم نسبت به شرایط سکوت، موسیقی پاپ و سنتی، بیشتر از سایر گروه ها روی حافظه کاری تاثیرگذار است و باعث بهبود عملکرد حافظه کاری دانشجویان می شود. نتیجه گیری: مطالعه حاضر با رویکرد ارگونومی شناختی نشان داد که گوش دادن به موسیقی کلاسیک می تواند باعث بهبود عملکرد حافظه کاری در دانشجویان شود. بنابراین توصیه می شود از موسیقی کلاسیک، در محیط های کاری که در آن عملکرد حافظه حائز اهمیت است، برای بهبود آن استفاده شود.

کلمات کلیدی:

music, working memory, Medical Sciences students, موسیقی, عملکرد حافظه کاری, دانشجویان علوم پزشکی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1499318>



