

عنوان مقاله:

بررسی آلودگی صوتی ناشی از ترافیک و اثر آن بر اختلالات خواب و کیفیت زندگی شهروندان شهر شیراز

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 8، شماره 4 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

زهرا زمانیان - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

پریسا آزاد - دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شیراز

صلاح الدین پرکار - دانشکده بهداشت، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

حمیده پیرامی - دانشکده بهداشت، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

مصطفی عبداللهی - دانشکده بهداشت، کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی شیراز

بهرام کوهنورد - Shahid Sadoughi University of Medical Sciences

خلاصه مقاله:

مقدمه: یکی از مهمترین دلایل آلودگی صوتی شهری، صدای ترافیک است که سبب اثرات متنوع فیزیکی و ذهنی، اختلال در خواب، افت شنوایی و تاثیر بر کیفیت زندگی افراد میگردد. لذا هدف این مطالعه بررسی آلودگی صوتی ناشی از ترافیک و اثر آن بر اختلالات خواب و کیفیت زندگی شهروندان شهر شیراز می باشد روش بررسی: این مطالعه بصورت توصیفی - تحلیلی بوده و در بین ۲۸۰ نفر از ساکنان نواحی پرترافیک و کم ترافیک شهر شیراز که طبق روش نمونه گیری طبقه بندی شده، وارد مطالعه شدند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل: پرسشنامه استاندارد کیفیت زندگی (WHOQOL: BREF)، پرسشنامه استاندارد اختلالات خواب هتزربرگ (PSQI) و دستگاه صداسنج مدل CEL-۴۴۰ بود. تجزیه و تحلیل بوسیله آزمون های T-TEST، کای - مربع و ضریب همبستگی پیرسون انجام شد. نتایج: بین تراز فشار صوت ترافیک شهری و اختلالات خواب ساکنین مجاور بلوارهای کم ترافیک از لحاظ آماری ارتباط معنی داری مشاهده شد ($P < 0.05$). همچنین بین تراز فشار صوت ترافیک شهری و کیفیت زندگی ساکنین مجاور بلوارهای کم ترافیک نیز رابطه معنی دار دیده شد ($P < 0.05$). مقایسه تراز فشار صوت در هر دو منطقه (پرترافیک و کم ترافیک) بیشتر از حد استاندارد (۵۵ دسی بل) بود. اختلالات خواب در ساکنین مناطق پرترافیک بیشتر از مناطق کم ترافیک و کیفیت زندگی در ساکنین مناطق پرترافیک کمتر از مناطق کم ترافیک مشاهده شد که این راواپب از لحاظ آماری معنی دار شدند ($P < 0.05$). بحث و نتیجه گیری: تراز فشار صوت در مناطق پرترافیک و کم ترافیک شهر شیراز در مقایسه با استاندارد بالاتر بود که در نتیجه منجر به افزایش اختلال خواب و کاهش کیفیت زندگی در ساکنین مناطق پرترافیک شد.

کلمات کلیدی:

Noise pollution, Traffic, Sleep disorders, Life quality
خواب، کیفیت زندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1499333>



