

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی مداخله سرمایه روانشناختی لوتانز بر فرسودگی شغلی کارشناسان شاغل در شرکت ایران خودرو دیزل

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 5، شماره 3 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

احمد علیپور - 1. Department of psychology, Payame Noor University, Tehran

مجید صفاری نیا - 1. Department of psychology, Payame Noor University, Tehran

غلامرضا صرامی فروشانی - 2. Department of of psychology and educational sciences, Kharazmi University

علی محمد آقا علیخانی - 3. Head of Training and Development Office of Iran Khodro Diesel Co

نیلا آخوندی - 1. Department of psychology, Payame Noor University, Tehran

خلاصه مقاله:

مقدمه: مداخله سرمایه روانشناختی لوتانز یک برنامه آموزشی است که اثربخشی آن بر کاهش بعضی از مشکلات مرتبط با کار تایید شده است. بنابراین ممکن است بتواند بر کاهش فرسودگی شغلی که از عوارض مربوط به کار محسوب شده و اثرات مخربی بر فرد و سازمان دارد موثر باشد. هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی برنامه مداخله ای لوتانز بر فرسودگی شغلی بود. روش بررسی: پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون و جامعه آماری کارشناسان شاغل در شرکت ایران خودرو دیزل به تعداد ۶۵ نفر بود. از بین آنها ۶۰ نفر به شیوه نمونه گیری تصادفی انتخاب شده و در دو گروه ۳۰ نفری قرار داده شدند. ابزار سنجش پرسشنامه فرسودگی شغلی پرسشنامه Maslach بود. پس از اجرای پرسشنامه برنامه مداخله ای لوتانز برای گروه آزمایش برگزار شد سپس شرکت کنندگان بار دیگر با استفاده از پرسشنامه بررسی شدند. داده های پژوهش با نرم افزار SPSS و آزمون تی مستقل تحلیل شدند. یافته ها: نتایج تحلیل نشان داد که نمره میانگین پیش آزمون فرسودگی شغلی در هر دو گروه اختلاف کمی با یکدیگر دارد (۸۷/۲ و ۹۲/۲)، اما میانگین فرسودگی شغلی در پس آزمون گروه آزمایش (۱۲/۲) و در خرده مقیاس های خستگی هیجانی (۳۴/۱) و مسخ شخصیت (۷۲/۰) کاهش معناداری یافته است (P < ۰/۰۱). تفاوت معناداری در زیر مقیاس فقدان کارآمدی مشاهده نشد (P = ۰/۴۶۶)، اما نقاط برش پرسشنامه نشان می دهد نمره گروه آزمایش از سطح متوسط به سطح بالای کارآمدی تغییر کرده است. نتیجه گیری: با توجه به یافته ها می توان گفت برنامه مداخله ای لوتانز بر کاهش فرسودگی شغلی به ویژه خرده مقیاس های خستگی هیجانی و مسخ شخصیت موثر است. بنابراین می تواند راهکار اجرایی مناسبی جهت کاهش فرسودگی شغلی باشد.

کلمات کلیدی:

سرمایه روانشناختی لوتانز (PCI)، فرسودگی شغلی، سرمایه روانشناختی، Psychological capital intervention of Luthans (PCI)، Job burnout، Psychological capital، مداخله ای

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1499441>



