

عنوان مقاله:

بررسی تغییرات درجه حرارت در میزان حداکثر اکسیژن مصرفی و زمان رسیدن به خستگی کارگران کارخانه ریسندگی

محل انتشار:

فصلنامه طب کار، دوره 5، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

غلامرضا شریفی

علیرضا بابایی مزرعه نو

فریده کیخسروی

خلاصه مقاله:

مقدمه: خستگی عامل مهم بازدارنده عملکرد انسان ها می باشد و با بالا بردن توان هوازی می توان بر خستگی افراد غلبه کرد. با توجه به اهمیت حداکثر اکسیژن مصرفی در زمان رسیدن به خستگی هدف کلی این تحقیق بررسی تغییرات درجه حرارت در میزان حداکثر اکسیژن مصرفی و زمان رسیدن به خستگی در کارگران کارخانه ریسندگی بود. روش بررسی: در این تحقیق نیمه تجربی میزان حداکثر اکسیژن مصرفی ۳۰ نفر از دختران سالم کارخانه ریسندگی قبل و بعد از آزمون پله آستراند و کانکونی در درجه حرارت ۲۵ درجه و ۴۸ ساعت بعد در درجه حرارت ۴۰ درجه در ساعت ۲ بعد از ظهر اندازه گیری شد. نتایج به دست آمده با استفاده از ویرایش ۱۸ نرم افزار SPSS تحلیل شده است. یافته ها: میانگین حداکثر اکسیژن مصرفی در درجه حرارت ۲۵ درجه سانتی گراد در آزمون پله آستراند $1/55 \pm 2/6$ و در درجه حرارت ۴۰ درجه $8/50 \pm 6/5$ بود و در آزمون کانکونی در دمای ۲۵ درجه $2/31 \pm 8/1$ و در درجه حرارت ۴۰ درجه $4/30 \pm 8/0$ بود. لذا بین میانگین تعداد ضربان قلب، میزان کار انجام شده و میزان حداکثر اکسیژن مصرفی پس از فعالیت در دو درجه حرارت مختلف در آزمون پله آستراند تفاوت معناداری وجود داشت ($p < 0/05$)، همچنین در آزمون کانکونی بین میانگین تعداد ضربان قلب، میزان کار انجام شده در دو درجه حرارت ۲۵ و ۴۰ تفاوت معناداری وجود دارد ($p = 0/02$) ولی بین حداکثر اکسیژن مصرفی در دو درجه حرارت ۲۵ و ۴۰ تفاوت وجود ندارد ($p = 0/06$). نتیجه گیری: نتایج کلی این تحقیق نشان داد در درجه حرارت ۴۰ درجه میزان حداکثر اکسیژن مصرفی کمتر از درجه حرارت ۲۵ درجه بود یعنی در دمای بالاتر، میزان حداکثر اکسیژن مصرفی کاهش پیدا کرد.

کلمات کلیدی:

Maximum oxygen consumption, Astrand step Test, Kankuni test, Fatigue

حداکثر اکسیژن مصرفی، آزمون پله آستراند، آزمون کانکونی، خستگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1499457>

