

عنوان مقاله:

رابطه هوش اخلاقی و جرات ورزی با استرس در بانوان هیئت های مذهبی شهر تهران

محل انتشار:

فصلنامه راهبردهای نو در روان شناسی و علوم تربیتی، دوره 3، شماره 11 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زینب سادات میرغضنفری - گروه مشاوره، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

مهشید ایزدی - گروه مشاوره، واحد تهران مرکزی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

بنا بر آموزه های دین اسلام؛ اخلاق، یکی از عوامل موثر در کاهش استرس و ایجاد آرامش است؛ همچنین شخص دارای توانایی جرات ورزی، با ارزیابی موقعیت تصمیم می گیرد که چگونه بدون اضطراب یا احساس گناه عمل کند. آگاهی از استرس و اضطراب در افراد سبب مدیریت و کاهش اضطراب می شود. در این پژوهش محقق به دنبال پاسخگویی به این سوال اساسی است که آیا میان هوش اخلاقی و جرات ورزی با استرس در زنان هیئت های مذهبی شهر تهران رابطه معناداری وجود دارد؟ پژوهش حاضر از نظر هدف کاربردی است و به روش توصیفی- همبستگی انجام شده است. جامعه پژوهش بانوان هیئت های مذهبی شهر تهران در سال ۱۳۹۹ و نمونه آماری شامل ۱۹۵ نفر می باشد. روش نمونه گیری با استفاده از جدول کرجسی مورگان و به روش نمونه گیری در دسترس انجام شد. ابزار گردآوری اطلاعات در این پژوهش برای هر سه متغیر پرسشنامه می باشد که هر سه ابزارهایی استاندارد و دارای روایی و پایایی می باشند. داده ها از طریق آزمون آلفای کرونباخ محاسبه گردید و با استفاده از نرم افزار spss تجزیه و تحلیل گردیدند. یافته ها نشان داد که هوش اخلاقی و مولفه های آن با استرس رابطه منفی و معنادار دارند. جرات ورزی و مولفه های آن نیز با استرس رابطه مثبت و معنادار دارند.

کلمات کلیدی:

هوش اخلاقی، جرات ورزی، استرس، بانوان هیئت های مذهبی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1500700>

