

عنوان مقاله:

بررسی مداخلات روانشناختی در سوگ: یک مرور سیستماتیک

محل انتشار:

ماهنامه پیشرفت های نوین در روانشناسی، علوم تربیتی و آموزش و پرورش، دوره 4، شماره 38 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

ریحانه اکرمی - گروه روانشناسی گرایش خانواده درمانی، دانشگاه علم و فرهنگ، تهران، ایران

شراره امینی - گروه روانشناسی گرایش خانواده درمانی، دانشگاه علم و فرهنگ، تهران، ایران

سارا سلیمانی - گروه روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

علی فتحی آشتیانی - مرکز تحقیقات علوم رفتاری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه الله (عج)، ایران

خلاصه مقاله:

داغدیدگی بخش اجتناب ناپذیری از چرخه زندگی است و به طور کلی انسان ها در هنگام برخورد با مصیبت هایی چون مرگ والدین، فرزند، همسر و... واکنش شدید رفتاری- عاطفی و شناختی بروز می دهند برای بیشتر افراد نشانه های مربوط به سوگ با گذشت زمان بهبود می یابد اما گروهی از افراد مهارت و توانایی لازم برای حل فرآیند سوگ را ندارند که خود می تواند منشا بسیاری از مشکلات روانشناختی گردد. همین مسئله اهمیت پرداختن به این موضوع را نمایان می کند. هدف از این تحقیق بررسی اختلال سوگ در خانواده و مداخلات روانشناختی آن است. روش پژوهش مرور سیستماتیک مقاله های فارسی و انگلیسی است که از پایگاه های اطلاعاتی فارسی مانند علم نت، مگ ایران، SID و پایگاه های اطلاعاتی انگلیسی مانند Pubmed، ISI، science direct، psych info، springer، google scholar، به منظور جستجوی مقالات مرتبط در بازه زمانی سال های ۲۰۰۷ تا ۲۰۲۰ مورد استفاده قرار گرفتند. در ابتدا ۲۰۰ مقاله در ارتباط با این موضوع یافت شد که براساس ملاک های ورود و خروج در نهایت ۳۹ مقاله مورد بررسی و نتایج آنها مورد استفاده قرار گرفت. نتایج مطالعات مروری پژوهش مورد نظر حاکی از آن است که تشخیص گذاری و درمان اختلال سوگ حائز اهمیت است. همچنین درمان شناختی - رفتاری، مداخلات گروهی و خانواده درمانی برای بهبود سوگ پیچیده موثرند و به کارگیری مداخلات درمانی در شروع علائم سوگ نسبت به استفاده پیشگیرانه از آن ها موثرتر است. با توجه به زمینه فرهنگی و دینی کشور ما استفاده از آموزه های اسلامی در کنار مداخلاتی همچون درمان شناختی - رفتاری می تواند موثر واقع شود. رویکرد های درمانی که با استفاده از فناوری موجب افزایش دسترسی می شوند و از تکنیک های ترمیم گرا استفاده می کنند و تعامل را در زندگی تقویت می کنند (بویژه در گروه سالمندان) برای درمان سوگ ارجح هستند.

کلمات کلیدی:

سوگ، فقدان، سوگواری، خانواده درمانی، فرآیند سوگ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1501138>



