

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش جنسی بر رضایت جنسی زنان متاهل

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 2، شماره 19 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسندگان:

الهام رحمتی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر، زنجان، ایران

چیمین مصطفی پور - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ابهر، زنجان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی آموزش مهارت های جنسی در رضایت جنسی زنان متاهل بود. جهت انجام پژوهش ۳۰ نفر از زنان متاهل بوسیله نمونه گیری در دسترس انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و گروه کنترل جایگزین شدند. پیش از آزمون برای هر دو گروه اجرا شد و بعد از برگزاری هفتجلسه آموزش مسائل جنسی در گروه آزمایش، پس از آزمون بر روی هر دو گروه انجام شد. نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که آموزش مهارت های جنسی در رضایت جنسی موثر است ($P < 0/05$). بنابراین میتوان نتیجه گرفت که آموزش مهارت های جنسی می تواند باعث افزایش رضایت جنسی شود. نتایج این پژوهش می تواند در ارتقای و بهبود زندگی زناشویی موثر باشد.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های جنسی، رضایت جنسی، زنان متاهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1501404>

