

عنوان مقاله:

بررسی رابطه خودشفقتی و کیفیت زندگی در بین همسران

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 2، شماره 20 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محمد نریمانی - استاد ممتاز گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

حمیدرضا صمدی فرد - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

گودرز صادقی - رئیس دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

نیلوفر میکائیلی - دانشیار گروه روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه بین خودشفقتی و کیفیت زندگی همسران صورت پذیرفت. روش مطالعه توصیفی، از نوع همبستگی بود. جامعه آماری تحقیق کلیه همسران شهر اردبیل در سال ۱۳۹۵ بودند که به روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۱۱۰ نفر (۵۵ زن و ۵۵ شوهر) به عنوان نمونه انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها، از ابزارهای خودشفقتی و کیفیت زندگی استفاده شد. داده های پژوهش با روش ضریب همبستگی پیرسون تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها نشان داد بین خودشفقتی و کیفیت زندگی همسران رابطه معناداری وجود داشت ($p < 0.05$, $r = 0.45$) از این مطالعه میتوان نتیجه گرفت که همسران دارای سطوح بالاتر خودشفقتی از کیفیت زندگی مطلوبی برخوردار هستند.

کلمات کلیدی:

خودشفقتی، کیفیت زندگی، همسران

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1501414>

