

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مثبت نگر بر بهزیستی و توانمندی های روانی معتادین مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 2، شماره 21 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

عباس توفیقی - کارشناس ارشد روانشناسی واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی، نایین، اصفهان، ایران

شهناز خالقی پور - استادیار گروه روانشناسی واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی نایین، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف تعیین اثربخشی درمان مثبت نگر بر بهزیستی و توانمندی روانی معتادین مراجعه کننده به مراکز ترک اعتیاد انجام شد. روش پژوهش نیمه تجربی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. بدین منظور از بین افراد مراجعه کننده به کلینیک های درمان وابستگی به مواد شهر اصفهان ۳۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب و پس از همتا سازی به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. آزمودنی ها در دو مرحله قبل و بعد از مداخله به پرسشنامه بهزیستی روانی ریف (۱۹۸۹) و ارزش های فعال در عمل پترسون و سلیگمن (۲۰۰۲) پاسخ دادند. افراد گروه آزمایش به مدت ۱۴ جلسه در گروه درمانی مثبت نگر شرکت کردند؛ اما بر گروه کنترل، مداخله ای صورت نگرفت. نتایج تحلیل کوواریانس چند متغیره نشان داد میانگین نمرات بهزیستی روانی در مولفه های پذیرش خود، روابط مثبت بادیگران و رشد فردی در گروه آزمایش و کنترل در مرحله پس آزمون افزایش داشته است ($p < 0.05$). همچنین در توانمندی های شخصیتی آموزش مثبت نگر میان روی و تعادل را افزایش داد. بنابراین پیشنهاد می گردد به منظور افزایش بهزیستی روانشناختی در بین سوء مصرف کنندگان مواد مخدر از درمان مثبت نگر استفاده گردد.

کلمات کلیدی:

درمان مثبت نگر، بهزیستی روانی، ارزش های فعال در عمل، معتاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1501421>

