

عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج‌درمانی شناختی- رفتاری بر کاهش تعارضات زوجین در آستانه طلاق

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 3، شماره 37 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

فریبرز جباری فرد - دکتر روانشناسی عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهرکرد. شهرکرد. ایران

مریم خداحمی گهرویی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی بروجن، ایران

مصطفی شهبازی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی. دانشگاه پیام نور واحد اصفهان. ایران

خلاصه مقاله:

هدف: هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی زوج درمانی شناختی- رفتاری بر کاهش تعارضات زناشویی است. روش: پژوهش حاضر نیمه تجربی با طرح پیش‌آزمون- پس‌آزمون با گروه گواه بود. در این پژوهش جامعه آماری کلیه زوج های مراجعه کننده به مراکز مشاوره در شهرستان فارسان بوده اند. نمونه آماری به صورت هدفمند شامل (۶۰ نفر)، ۳۰ نفر گروه گواه و ۳۰ نفر گروه آزمودنی از زوج هایی بود که در ۸ جلسه کارگاه گروهی شناختی- درمانی شرکت کرده بودند. ابزار گردآوری داده های این پژوهش، پرسشنامه تعارضات زناشویی (MCQ) براتی و تنایی (۱۳۷۹)، در دو حالت پیش آزمون و پس آزمون بوده است. برای تجزیه و تحلیل داده های به دست آمده از روشهای آمار توصیفی و تحلیل واریانس اندازه گیری مکرر استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که زوج درمانی شناختی- درمانی بر تعارضات زناشویی و مولفه های آن در پس آزمون اثر داشته است ($P < 0/01$). نتیجه گیری: مداخله شناختی- درمانی در بهبود خرده مقیاس های همکاری، رابطه جنسی، واکنش های هیجانی، کاهش جلب حمایت فرزند، کاهش رابطه فردی با خویشاوندان و کاهش رابطه خانوادگی با خویشاوندان همسر و دوستان موثر است و تنها در جدا کردن امور مالی از یکدیگر نتوانسته است موثر واقع شود.

کلمات کلیدی:

مشاوره شناختی- رفتاری، کاهش تعارضات زوج، طلاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1501632>

