

## عنوان مقاله:

مقایسه سلامت روان، شادکامی و رضایتمندی از زندگی در زنان متاهل و مجرد شهر کرج

## محل انتشار:

نشریه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 6، شماره 3 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

## نویسندگان:

فاطمه شریفی - دانشجوی کارشناسی ارشد، رشته روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ملارد، ملارد، ایران

آتنا اصفهانی خالقی - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

نصراله انصاری نژاد - عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف مقایسه سلامت روان، شادکامی و رضایتمندی از زندگی در زنان متاهل و مجرد شهر کرج انجام شد. این پژوهش، با توجه به هدف از نوع بنیادی و روش آن نیز توصیفی و از نوع علی-مقایسه ای بود. جامعه آماری این پژوهش کلیه زنان متاهل و مجرد منطقه ۳ و ۴ شهر کرج در دامنه سنی ۳۰ تا ۴۰ سال بود که، تعداد ۲۰۰ نفر (۱۰۰ نفر از زنان مجرد) (۱۰۰ نفر متاهل) به عنوان حجم نمونه برگزیده شد. روش نمونه گیری در این پژوهش شیوه نمونه گیری هدفمند بود. به منظور گردآوری اطلاعات از پرسشنامه های شادکامی اکسفورد ۱۹۸۹ (OHQ)، پرسشنامه سلامت عمومی گلدبرگ ۱۹۷۹ و پرسشنامه رضایت از زندگی ۱۹۸۵ (SWLS) استفاده شد. به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات و پردازش داده های تحقیق از نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ استفاده شد؛ برای بررسی فرضیه های پژوهش نیز از آزمون تحلیل واریانس چند متغییره (مانوا) استفاده شد؛ نتایج آن نشان داد که بین سلامت روان، شادکامی و رضایت از زندگی زنان متاهل و مجرد تفاوت وجود دارد؛ بدین صورت که وضعیت زنان متاهل در این متغییرها مطلوبتر از زنان مجرد بود.

## کلمات کلیدی:

سلامت روان، شادکامی، رضایتمندی از زندگی، زنان متاهل، زنان مجرد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1502263>

