

عنوان مقاله:

اثر بخشی رویکرد زوج درمانی هیجان مدار بر طرحواره های عشق و رضایت زناشویی زنان متاهل

محل انتشار:

نشریه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 7، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

سمانه ادیبی - کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه خوارسگان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش، بررسی تاثیر رویکرد زوج درمانی هیجان مدار بر طرحواره های عشق و رضایت زناشویی زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان در نیمه اول سال ۱۴۰۰ می باشد. این پژوهش به شیوه شبه تجربی و با طرح پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل اجرا شد. جامعه آماری شامل کلیه زنان متاهل ۴۰-۲۵ سال مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان در نیمه اول سال ۱۴۰۰ بودند. نمونه پژوهش شامل ۴۰ نفر بود که به روش نمونه گیری در دسترس از میان زنانی که جهت مشاوره به مراکز مشاوره مراجعه کرده بودند، انتخاب و به دو گروه آزمایش و گواه گمارده شدند. برای جمع- آوری داده ها از مقیاس طرحواره عشق و پرسشنامه رضایت زناشویی استفاده گردید. نتایج تحلیل کواریانس چند متغیری نشان داد که زوج درمانی هیجان مدار بر طرحواره های عشق و رضایت زناشویی موثر بوده است ($P < 0/001$). این نتیجه تلویحات مهمی در زمینه آموزش و ارتقای بهداشت روانی زنان متاهل دارد.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجان مدار، طرحواره های عشق، رضایت زناشویی، زنان متاهل

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1502305>

