

عنوان مقاله:

آموزش مهارت های مدیریت خشم و رفتارهای پرخاشگرانه: یک مطالعه مروری

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 4، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسنده:

فاطمه شفیعی - کارشناسی ارشد حقوق جزا و جرم شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد اصفهان (خوراسگان)، خوراسگان، ایران

خلاصه مقاله:

رفتارهای پرخاشگرانه و خشونت آمیز در همه جوامع و در سطوح مختلف اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی قابل مشاهده است. نقش مهارت مدیریت خشم به عنوان عامل پیشگیرانه باعث شده که این تئوری مدنظر قرار گیرد که افراد پرخاشگر از بعد مهارت های مدیریت خشم با مشکلات جدی روبرو هستند. امروزه مداخلات مبتنی بر آموزش مهارت های مدیریت خشم برای کاهش رفتارهای پرخاشگرانه رو به افزایش است. روش پژوهش حاضر از نوع مروری و دربرگیرنده مقالات و مطالعات درخصوص آموزش مهارت های مدیریت خشم و بررسی اثربخشی آن ها در مواجهه با رفتارهای پرخاشگرانه است. در این مقاله مشخص شد که رفتارهای پرخاشگرانه در پرتو آموزش صحیح مهارت های مدیریت خشم قابل کنترل می باشد و آموزش افراد در جهت توانمندسازی آنان در ابعاد مختلف مهارت های مدیریت خشم می تواند گام بسیار مهم در پیشگیری و کاهش رفتارهای پرخاشگرانه باشد.

کلمات کلیدی:

مهارت مدیریت خشم، پرخاشگری، خشم

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1502922>

