

## عنوان مقاله:

بررسی تحلیل و ارزیابی مقایسه ای سرسختی روان شناختی، استرس ادراک شده و ترس از موفقیت در افراد درون گرا و برون گرا مطالعه موردی دانشجویان دختر دانشگاه پیام نور شهرستان نورآباد ممسنی

## محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 6، شماره 4 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 32

## نویسنده:

رفیقه یوسفی - کارشناسی ارشد، روانشناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد الکترونیکی تهران. ایران

## خلاصه مقاله:

ازجمله ویژگی های شخصیتی که تفاوت بین خلق و خو را نشان می دهد، درون گرایی - برون گرایی است. نظر اغلب روان شناسان شخصیت بر این است که بعد درون گرایی - برون گرایی، گرایش ارثی است. بدین معنی که ژن ها عمدتاً مسئول تفاوت های موجود در گرایش های برونگرا و درون گرا هستند. این پژوهش به دنبال بررسی تحلیل و ارزیابی مقایسه سرسختی روان شناختی، استرس ادراک شده و ترس از موفقیت در افراد درون گرا و برون گرا بود. حجم نمونه پژوهش شامل ۱۸۰ دانشجو دانشگاه پیام نور شهرستان نورآباد ممسنی بود که ۹۰ نفر از آن ها را افراد درون گرا و ۹۰ نفر دیگر را افراد برونگرا تشکیل می دادند. در انتخاب افراد نمونه از روش نمونه گیری قضاوتی استفاده شد. داده ها از طریق پرسشنامه ی سرسختی روان شناختی، استرس ادراک شده؛ ترس از موفقیت و پرسشنامه شخصیت (درون گرا و برونگرا) جمع آوری شد. در تجزیه و تحلیل داده ها از روش آمار توصیفی (میانگین و انحراف معیار) و آمار استنباطی (t مستقل و تحلیل واریانس چند متغیره) استفاده شد. نتایج نشان داد که بین نمرات خرده مقیاس های تعهد، کنترل و نیز نمره کل سرسختی در دو گروه افراد برونگرا و درون گرا تفاوت معناداری وجود دارد. اما بین نمرات خرده مقیاس چالش در دو گروه تفاوت معنی دار وجود ندارد. مقایسه میانگین های دو گروه نشان می دهد که میانگین نمرات خرده مقیاس های تعهد و کنترل و نیز نمره کل سرسختی در افراد درون گرا بالاتر از افراد برونگرا است. بین نمرات استرس ادراک شده در دو گروه افراد برونگرا و درون گرا تفاوت معناداری وجود ندارد. بین نمرات ترس از موفقیت در دو گروه افراد برونگرا و درون گرا تفاوت معناداری وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

استرس ادراک شده، سرسختی روان شناختی، ترس از موفقیت، افراد درون گرا و برون گرا

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1502999>

