

عنوان مقاله:

بررسی رابطه راهبردهای تنظیم شناختی هیجانی، انطباق پذیری و پیوستگی خانوادگی با رضایت زناشویی در زنان شاغل در آموزش و پرورش شهر سبزوار در سال ۱۳۹۷

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 7، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسنده:

مریم صالحی آرا - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه راهبردهای تنظیم شناختی هیجانی، انطباق پذیری و پیوستگی خانوادگی با رضایت زناشویی در زنان انجام شد. طرح پژوهش توصیفی، از نوع همبستگی یا همخوانی در جامعه آماری شامل تمامی زنان شاغل در آموزش و پرورش شهر سبزوار در سال ۱۳۹۷ بود. روش نمونه گیری در این پژوهش نمونه گیری هدفمند در دسترس تعداد ۱۰۰ معلم متاهل مدارس ابتدایی بوده است. ابزار مورد استفاده در این پژوهش، مقیاسهای ارزیابی انطباق پذیری و پیوستگی خانواده السون (۲۰۰۰)، پرسشنامه رضایت زناشویی اینریچ اولسون و همکاران (۱۹۸۹) و پرسشنامه تنظیم هیجان شناختی گرنفسکی، کریچ و اسپینهاون (۲۰۰۱) بودند. داده های بدست آمده با آزمون همبستگی پیرسون، تحلیل رگرسیون و بررسی پیش فرضهای آن تحلیل شد. یافته های پژوهش نشان داد که بین راهبرهای تنظیم شناختی هیجان ($R=0/558$)، انطباق-پذیری ($R=0/644$) و پیوستگی خانوادگی ($R=0/758$) با رضایت زناشویی ارتباط معنادار وجود دارد. همچنین پیوستگی و انطباق پذیری خانوادگی و راهبردهای تنظیم شناختی هیجان به طور معنی داری توانستند رضایت زناشویی زنان را پیش بینی کنند.

کلمات کلیدی:

راهبردهای تنظیم شناختی هیجانی، انطباق پذیری و پیوستگی خانوادگی، رضایت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1503009>

