

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر سرخوردگی زناشویی زوجین متقاضی طلاق

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 7، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

منیره اردانی - کارشناسی ارشد رشته مشاوره، واحد علوم تحقیقات تهران (خمین)

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر تعیین اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر سرخوردگی زناشویی زوجین متقاضی طلاق انجام شد. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی و با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل زوجین متقاضی طلاق مراجعه کننده به مراکز و کلینیک های مشاوره منطقه ۲ شهر تهران بودند. نمونه پژوهش شامل ۳۰ نفر که در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه ۱۵ نفر) به طریق تصادفی گمارده شدند. سپس پروتکل درمانی برای به گروه آزمایش ۸ جلسه ۲ ساعته درمان شناختی رفتاری ارائه شد و به گروه کنترل آموزشی داده نشد. بعد از اتمام جلسات درمان، آزمودنی های هر ۲ گروه به پرسشنامه ها پاسخ دادند. یافته ها نشان داد نمرات پس آزمون گروه آزمایش در نمره سرخوردگی زناشویی نسبت به گروه کنترل معنادار بوده است. بنابراین درمان شناختی رفتاری بر سرخوردگی زناشویی زوجین متقاضی طلاق تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی رفتاری، سرخوردگی زناشویی، زوجین متقاضی طلاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1503083>

