

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر واقعیت درمانی بر سلامت روان زنان نابارور

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی مطالعات میان رشته ای علوم بهداشتی، روانشناسی، مدیریت و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

سعید مرادی وفا - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد کرمانشاه، کرمانشاه، ایران

امیرمحمد امیری - کارشناسی مشاوره، دانشگاه فرهنگیان، کرمانشاه، ایران

نسترن خاکپور - کارشناسی روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بجنورد، بجنورد، ایران

آزاده کشاورزی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، آمل، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: ناباروری یکی از شایع ترین مشکلات زنان است که همواره پیامدهای روانشناختی منفی برای زنان نابارور به همراه دارد و سلامت روان آنان را تحت تاثیر قرار میدهد. بنابراین هدف از انجام پژوهش حاضر بررسی تاثیر واقعیت درمانی بر سلامت روان زنان نابارور بود. روش بررسی: روش تحقیق در این پژوهش از نظر هدف، از نوع تحقیقات کاربردی و از لحاظ نحوه گردآوری داده ها تحقیق توصیفی (غیرآزمایشی) از نوع کتابخانه ای بود. پژوهش مروری نظام مند حاضر با جست و جوی مقالات انگلیسی از پایگاه های داده Science Direct، Google Scholar، PubMed و Scopus و با استفاده از کلمات کلیدی «Infertile»، «mental health»، «Reality therapy» و «Infertility treatment»، «women» و عنوان کلی «Investigating the effect of reality therapy on the mental health of infertile women» به دست آمد. همچنین مقالات فارسی در پایگاه های داده نورمگز، سیویلیکا، مگیران، علم نت و جهاد دانشگاهی با همان کلمات کلیدی به زبان فارسی مورد جست و جو قرار گرفت. همچنین مقالات منتشر شده از سال ۲۰۱۰ تا سال ۲۰۲۲ مورد ارزیابی قرار گرفتند. یافته ها: نتایج نشان داد که واقعیت درمانی بر سلامت روان زنان نابارور تاثیر معناداری دارد و باعث بهبود سلامت روان آنان میگردد. نتیجه گیری: با توجه به اثربخشی واقعیت درمانی بر سلامت روان زنان نابارور، توجه به این رویکرد جهت پذیرش مشکل ناباروری و کاهش پیامدهای ناشی از آن در زنان نابارور، در کنار درمان های پزشکی ضرورت می یابد.

کلمات کلیدی:

واقعیت درمانی، افکار غیر منطقی، زنان نابارور

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1505837>

