

## عنوان مقاله:

تاثیر گذاری دستگاه (TENS) بر روی دردهای نوروپاتی و درد های فیبرومیالژیا

## محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی علوم، مهندسی و نقش تکنولوژی در کسب و کارهای نوین (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسندگان:

امیررضا آزاد - مهندسی پزشکی دانشکده مهندسی برق موسسه غیرانتفاعی علامه دهخدا قزوین ایران

سمانه حاجی محمدباقر - دکتری مهندسی پزشکی، دانشگاه دانش البرز قزوین، ایران

## خلاصه مقاله:

TENS اغلب در درمان دردهای مزمن استفاده می شود TENS در وهله اول با تحریک اعصاب حسی باعث کاهش درد می شود، سپس مکانیسم های طبیعی ضد درد مثل آزاد شدن مورفین های طبیعی بدن را تحریک و فعال می کند. با ارسال پالس های الکتریکی مناسب، گیرنده های لمسی تحریک می شوند، و از طریق فرایندی هوشمند که در نخاع اتفاق می افتد، پیام درد توسط مغز دریافت نمی شود. توجه داشته باشید این فرایند علت بروز درد را برطرف نمی کند، همچنین تسکین درد برای همیشه ادامه نخواهد داشت. بلکه این روش تسکین موقتی برای شما فراهم می کند تا بتوانید بهتر حرکت کرده و از طریق تمرینات مناسب، تغذیه، استفاده از مواد مغذی، استراحت و غیره به درمان علت درد بپردازید. این روش برای تسکین درد بدون استفاده از دارو برای بیماران مورد استفاده قرار میگیرد. این تحریک، یک شکل از انرژی الکتریکی است که به صورت موج های مختلف بر اعصاب وارد می شود. چنانچه این امواج الکتریکی از طریق الکترودهای واقع در روی پوست دریافت شوند، TENS یک

روش غیر تهاجمی میباشد که در آن مسیر سیگنال های عصبی که به سمت مغز و نخاع می روند، مسدود می شود. پیام های درد می تواند به حدی تغییر کند که باعث تسکین درد به طور موقت و یا طولانی مدت شود در این روش سلول ها تحریک می شوند تا تمرکز آن ها از انتقال سیگنال های درد برداشته شود و یا سلول های مغزی تحریک می شوند تا به بدن شما دستور دهند که مواد مسکن طبیعی را ترشح کند. این تحریکات الکتریکی می تواند علاوه بر کنترل درد، باعث کاهش یا بهبود کامل اسپاسم عضله و یا بهبودی گردش خون در محل گردد.

## کلمات کلیدی:

TENS، تهاجمی، حاد، امواج الکتریکی، مزمن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1506623>

