

## عنوان مقاله:

شناسایی و بررسی ابعاد فردی و اجتماعی افزایش کیفیت زندگی سالمندی بر اساس آیات و روایات

## محل انتشار:

مجله پژوهش در دین و سلامت، دوره 7، شماره 2 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

مهدیس حمزه ای - گروه مدیریت بازرگانی، دانشکده مدیریت، دانشگاه آزاد انزلی، انزلی، ایران

مرضیه راجی - گروه الهیات، دانشکده الهیات، پردیس فارابی دانشگاه تهران، قم، ایران

علی محمد فرهادزاده - گروه معارف، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: امروزه با توجه به افزایش شاخص طول عمر و امید به زندگی، مسئله مهم تری با عنوان چگونگی گذران عمر و به عبارتی کیفیت زندگی مطرح شده که پرداختن به این موضوع ذهن صاحب نظران و محققان را در امور سالمندی به خود جلب نموده است. از این رو، هدف از این مطالعه بررسی مفهوم کیفیت زندگی سالمندی بود. روش کار: این پژوهش از نوع کیفی است. در ابتدا با روش فراترکیب به بررسی و تحلیل منابع مرتبط با کیفیت زندگی سالمندی پرداخته شد و سپس با استفاده از فن الگوسازی ساختاری-تفسیری به مرحله اجرا درآمد. به منظور خوسه بندی ابعاد کیفیت زندگی سالمندی از روش میک استفاده شد. در این پژوهش همه موارد اخلاقی رعایت شده است و مولفان مقاله تضاد منافی گزارش نکرده اند. یافته ها: یافته ها نشان می دهد که خبرگان پنج بعد را شناسایی کردند و در نهایت ابعاد شناسایی شده در پنج سطح طبقه بندی شد. در بالاترین سطح (سطح اول) تعاملات اجتماعی قرار گرفت که کمترین نفوذ را به عوامل دیگر دارد و در پایین ترین سطح (سطح پنجم) عوامل فردی-درونی قرار گرفت که همانند سنگ زیربنایی الگو عمل می کند. بنابراین، افزایش کیفیت زندگی سالمندی از این متغیر شروع شده است و به متغیرهای دیگر سرایت می کند. نتایج تحلیل میک نیز نشان می دهد که عوامل فردی-درونی بیشترین نفوذ و تعاملات اجتماعی بیشترین وابستگی را داشت. نتیجه گیری: بر اساس نتایج پژوهش حاضر می توان چنین استنباط کرد که عوامل فردی-درونی و تجارب خانوادگی کیفیت زندگی سالمندان را تحت تاثیر قرار می دهد و می تواند در نهایت با اثر عوامل محیطی موجب افزایش سلامت سالمندان گردد. شناسایی و ارتقای دقیق هر یک از این ابعاد نیز می تواند به افزایش کیفیت زندگی سالمندی منجر شود.

## کلمات کلیدی:

آیات، سالمندی، کیفیت زندگی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1509214>

