

عنوان مقاله:

بررسی ابعاد تنظیم شناختی هیجان بر ابعاد سازگاری در زنان باردار

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی یافته های پژوهشی در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سمیه اسماعیلی - دانشجو، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

سیامک سامانی - دانشیار، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شیراز

خلاصه مقاله:

امروزه تنظیم هیجان نقش مهمی در سازگاری ما با وقایع استرس زای زندگی دارد. پژوهش حاضر بررسی ابعاد تنظیم شناختی هیجان بر ابعاد سازگاری در زنان باردار است و این پژوهش از نوع همبستگی بود. نمونه از طریق روش نمونه گیری هدفمند از بیمارستان های زینبیه و حافظ در شهر شیراز انتخاب شد که شامل ۱۰۰ زن باردار مبتلا به پره اکلمپسی بود. در این پژوهش از پرسشنامه ابعاد سازگاری، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی، پرسشنامه دموگرافیک مامایی ساخته محقق استفاده شد. اعتبار این مقیاس ها به روش آلفای کرونباخ توسط محقق مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج نشان داد که تنظیم شناختی مثبت و منفی، ابعاد سازگاری را پیش بینی نمی کند. بنا بر یافته های پژوهش حاضر به طور کلی تنظیم شناختی هیجان توانایی پیش بینی سازگاری در زنان باردار مبتلا به پره اکلمپسی را ندارد.

کلمات کلیدی:

ابعاد سازگاری، تنظیم شناختی هیجان، زنان باردار، پره اکلمپسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510067>

