

عنوان مقاله:

اثربخشی طرحواره درمانی بر بهزیستی روان شناختی و خودکارآمدی در زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان

محل انتشار:

دومین کنفرانس بین المللی یافته های پژوهشی در روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

الهام اسماعیلی جمالویی - کارشناسی ارشد، مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، اثربخشی طرحواره درمانی بر بهزیستی روانشناختی و خودکارآمدی زنان متاهل مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان بوده، تحقیق از نظر هدف، کاربردی و از حیث روش تحقیق، نیمه آزمایشی می باشد. جامعه آماری پژوهش شامل زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر اصفهان در بهار سال ۱۴۰۱ بوده و پژوهش براساس داده های جمع آوری شده از ۴۰ نفر از آزمودنی ها (در گروه آزمایش ۲۰ نفری و گروه کنترل ۲۰ نفر)، با روش نمونه گیری به صورت تصادفی انجام گردید. اطلاعات مورد نیاز با استفاده از پرسشنامه های استاندارد بهزیستی روان شناختی ریف و پرسشنامه استاندارد خودکارآمدی شرر و همکاران و پروتکل طرحواره درمانی، جمع آوری و از طریق نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرارگرفت. این پژوهش با روش تحلیل کواریانس چند متغیری مرور و کلیه ی فرض های پژوهش تایید شد و نتایج بیانگر اثربخشی روش طرحواره درمانی و بر متغیرهای وابسته بوده است.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، بهزیستی روان شناختی، خودکارآمدی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510098>

