

عنوان مقاله:

بررسی وضعیت تندرستی و ناهنجاری های اسکلتی مردان جوان شهر نمین

محل انتشار:

اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

محسن نوریان - دانشجوی دکترای تخصصی رشته تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی

فرناز سیفی - استادیار فیزیولوژی ورزشی دانشگاه محقق اردبیلی

بهمن پناهی - دانشجوی دکترای تخصصی رشته تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی

فاطمه امیدی - دانشجوی دکترای تخصصی رشته تربیت بدنی گرایش فیزیولوژی ورزشی

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق بررسی وضعیت تندرستی و ناهنجاری های اسکلتی مردان جوان شهر ستان نمین می باشد به ا مین منظور جامعه آماری مورد مطالعه در این تحقیق، پسران جوان شهرستان نمین هستند. از میان جامعه آماری، تعداد ۲۱۰ نفر از پسران جوان شهرستان نمین به عنوان نمونه آماری و به صورت داوطلبانه در این پژوهش شرکت نمودند، پس از تکمیل پرسشنامه تندرستی محقق ساخته که با هدف انتخاب افراد سالم جهت اجرای آزمون ها صورت گرفت و همچنین بررسی اطلاعات آن توسط محقق، تعداد ۲۰۵ نفر فرد سالم به عنوان نمونه نهایی انتخاب شدند. تحقیق حاضر کاربردی و از نوع میدانی بوده است. براساس اهداف و فرضیات تحقیق روش آماری تحقیق حاضر در دو بخش مورد استفاده قرار گرفت: الف- آمار توصیفی که در آن دستهبندی دادهها، میانگین، انحراف معیار، حداقل و حداکثر متغیرها مورد سنجش قرار گرفت. ب- آمار استنباطی که در آن برای توزیع نرمال بودن دادهها از آزمون شاپیرو-ویلک و برای بررسی همبستگی از ضرایب همبستگی پیرسون استفاده شد. از نرم افزار SPSS برای انجام تجزیه و تحلیل آماری، و برای رسم نمودارها از نرم افزار Excel استفاده شد. نتایج پژوهش حاضر نشان داد که پسران جوان، در ناهنجاری کج گردنی، ناهنجاری اسکولیوز، سر به جلو، فرورفتگی قفسه سینه، پشت صاف، کیفوز (پشت گرد)، انحراف مچ پا (والگوس)، کف پای گود، زانوی ضربدری در وضعیت بدنی خوبی قرار دارند ولی در ناهنجاری شانه نابرابر، کتف بال کفتری، وضعیت شکمی، لوردوز، کف پای صاف، زانوی پیرانتزی در وضعیت بدنی نسبتا متوسطی قرار دارند. با توجه به مطالب بیان شده، اصلاح شیوه و سبک زندگی می تواند باعث کاهش چشمگیر ناهنجاری های اسکلتی و قامتی شود.

کلمات کلیدی:

تندرستی، ناهنجاری های اسکلتی، مردان جوان، شهرستان نمین

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510484>

