

عنوان مقاله:

بررسی و مقایسه قدرت و میانگین فعالیت الکتریکی عضلات پایین تنه بیماران اسکروز متعدد حین تکلیف راه رفتن

محل انتشار:

اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سیدامیرحسین حسینی اطهر - کارشناسی ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران

ضیا فلاح محمدی - دانشیار، دانشکده علوم ورزشی، دانشگاه مازندران، بابلسر، ایران

وحید طالبی - دانشجوی پسادکتری فیزیولوژی ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شهید مدنی آذربایجان، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: اسکروز متعدد یا ام اس یک بیماری التهابی، جسمی مزمن، خود ایمنی و ناتوان کننده سیستم عصبی مرکزی است که به صورت تدریجی از قدرت عضلات آنها کاسته می شود. از این رو هدف از این مطالعه بررسی و مقایسه قدرت و میانگین فعالیت الکتریکی عضلات پایین تنه بیماران اسکروز متعدد حین تکلیف راه رفتن بود. روش تحقیق: بدین منظور ۴۰ بیمار ام اس طبق فراخوانی که از طریق انجمن ام اس استان مازندران داده شد، در این مطالعه شرکت و مطابق با سابقه فعالیت ورزشی به دو گروه فعال و غیر فعال تقسیم بندی شدند. در این مطالعه برای برآورد قدرت از حرکت جلو پا و برای ثبت فعالیت الکتریکی عضلات از الکترومیوگرافی سطحی از چهار عضله ساقی قدامی، دو قلو داخلی، نازک نئی بلند و نعلی استفاده شد. کلیه محاسبات در محیط متلب صورت گرفت. نتایج: یافته ها نشان می دهد بین قدرت و فعالیت عضلانی بین دو گروه تفاوت معناداری وجود دارد. ($P < 0/05$) نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان می دهد بیماران مبتلا به ام اس که سابقه فعالیت ورزشی داشتند از نظر قدرت و فعالیت عضلانی در مقایسه با افراد مبتلا به ام اس غیر فعال وضعیت بهتری برخوردار هستند که این مزیت نسبی در تکلیف راه رفتن نمود پیدا میکند.

کلمات کلیدی:

قدرت عضلانی، فعالیت الکتریکی عضلات، فعالیت ورزشی، بیماران ام اس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510491>

