

## عنوان مقاله:

در کشتی گیران نوجوان پسر با تجربه شهر ACTN3 بررسی ارتباط بین عملکرد سرعتی و پلی مورفیسم ژن اردبیل

## محل انتشار:

اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

زاله فکری - دانشجوی کارشناسی ارشد، فیزیولوژی ورزشی محض، دانشگاه محقق اردبیلی

آمنه پوررحیم - استاد یار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی

ماهرخ دهقانی - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی

رقیه افرونده - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی

لطفعلی بلبلی - دانشیار گروه فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه محقق اردبیلی

## خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: در طی بیست سال گذشته، مطالعات زیادی برای ادراک بهتر تاثیرات ژنتیکی بر عملکرد ورزشی و آمادگی جسمانی متمرکز شده است. این امر منجر به شناسایی چند نمونه از ژن های منتخب شده که ممکن است برای استعدادیابی و هدایت نوجوانان به ورزش های مربوطه کمک کننده باشند. یکی از پرکاربردترین ژن ها در این رابطه ژن ACTN3 می باشد. بنابراین هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط پلی مورفیسم ژن ACTN3 با عملکرد ورزشی ما از منابع اطلاعاتی، مقالات مختلفی را از سایت های مختلفی مانند پاب مد، گوگل اسکالر، فایرفاکس و ایکس پلور جستجو کردیم. یافته ها: بررسی های اخیر نشان دادند که ACTN3 با عملکرد ورزشی ما از منابع اطلاعاتی، مقالات مختلفی را از سایت های مختلفی مانند پاب مد، گوگل اسکالر، فایرفاکس و ایکس پلور جستجو کردیم. یافته ها: بررسی های اخیر نشان دادند که تمرین سرعتی با ژنوتیپ RR، RX ارتباط دارد یعنی افرادی که حامل این ژنوتیپ هستند در فعالیت های ورزشی سرعتی و قدرتی و ورزش هایی که نیازمند توان انفجاری بالا هستند عملکرد بهتری دارند. و افرادی که دارای ژنوتیپ XX هستند یعنی فاقد بیان عملکردی -actinin-3 در عضلات خود می باشند، بنابراین این گروه از افراد برای ورزش های استقامتی مناسب تر هستند و بهترین کارایی را در ورزش هوایی طولانی مدت دارند. نتیجه گیری: یافته ها منجر به این شد که تمرین و فعالیت ورزشی بر روی ژن ACTN3 و استعداد یابی ورزشی تاثیرات مطلوبی دارد.

## کلمات کلیدی:

پلی مورفیسم، ژن ACTN3، عملکرد، سرعت، کشتی گیران، نوجوان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510530>

