

عنوان مقاله:

ارزیابی همگرایی پروتکل‌های وابسته به زمان و وابسته به مسافت در تعیین نقطه ی شکست ضربان قلب (HRDP) در بین دختران جوان غیرفعال

محل انتشار:

اولین همایش ملی فیزیولوژی ورزشی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

معرفت سیاه کوهیان - عضو هیات علمی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

باقر شجاع انزایی - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، مدرس مرکز علمی کاربردی فرماندهی انتظامی استان اردبیل

خلاصه مقاله:

نقطه ی شکست ضربان قلب (HRDP) نقطه‌ی انحراف ضربان قلب از خط مستقیم در بررسی ارتباط بین بار کار و زمان تعریف می شود که به عنوان ملاکی برای برنامه ریزی شدت تمرینات هوازی مورد استفاده واقع می شود. هدف از اجرای تحقیق حاضر ارزیابی همگرایی پروتکل‌های وابسته به زمان و وابسته به مسافت در تعیین نقطه ی شکست ضربان قلب (HRDP) در بین دختران جوان غیر فعال بود. بدین منظور، تعداد ۲۰ نفر از دختران غیرفعال به عنوان آزمودنی انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه ۱۰ نفره [گروه پروتکل وابسته به زمان (گروه الف): سن 19.2 ± 1.0 سال، قد 163.11 ± 7.14 سانتیمتر، وزن 57.00 ± 7.74 کیلوگرم، و حداکثر اکسیژن مصرفی 33.89 ± 1.14 میلی لیتر/کیلوگرم/دقیقه] و گروه پروتکل وابسته به مسافت (گروه ب): سن 20.15 ± 1.1 سال، قد 162.80 ± 7.91 سانتیمتر، وزن 57.30 ± 12.14 کیلوگرم، و حداکثر اکسیژن مصرفی 33.21 ± 1.35 میلی لیتر/کیلوگرم/دقیقه] جایگزین شدند. آزمودنی های گروه الف، پروتکل وابسته به زمان و آزمودنی های گروه ب، پروتکل وابسته به مسافت را با فاصله زمانی ۷۲ ساعت تکرار کردند. HRDP تعیین شده با استفاده از دستگاه تجزیه و تحلیل گازهای تنفسی به عنوان روش مینا مورد توجه قرار گرفت. برای ثبت لحظه به لحظه منحنی عملکرد ضربان قلب (HRPC) از دستگاه تله متری استفاده شد. برای پردازش داده ها و تعیین همگرایی بین پروتکل ها، از مدل گرافیکی بلاند-آلتن و روش آماری (Intraclass Correlation (ICC استفاده شد. نتایج نشان داد پروتکل وابسته به زمان با روش مینا همگرایی ندارد ($ICC = -0.191$; $95\% CI = -1.96$ to $+26.5$ b/min) و روش مینا نشان داد. ($ICC = 0.402$; $95\% CI = -5.1$ to $+35.5$ b/min) اساس نتایج میتوان گفت که در تعیین HRDP، پروتکل وابسته به مسافت نسبت به پروتکل وابسته به زمان، با روش مینا همگرایی بالاتری دارد؛ با این حال، برای تعیین HRDP با استفاده از این پروتکل باید تردید نمود.

کلمات کلیدی:

نقطه ی شکست ضربان قلب، پروتکل وابسته به مسافت، پروتکل وابسته به زمان، همگرایی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510557>

